



## NTFU EN KWBN HELPEN TOCHTORGANISATIES MET VERGUNNINGEN



Fietsers op evenement met vergunning  
FOTO NTFU

**W**ielersportbond NTFU en Koninklijke Wandelbond Nederland (KWbN) bieden samen een nieuwe dienst aan: de Vergunningenservice. Organisaties van fiets- en wandeltochten die bij de bonden zijn aangesloten, kunnen er terecht met vragen over vergunningen of toestemming voor hun evenement.

Fiets- en wandeltochten staan onder druk. Voor organisaties wordt het moeilijker én duurder een vergunning te krijgen. Ook moeten ze vaker een natuurtoets of stikstofberekening laten maken. Voor de organisaties die doorgaans uit vrijwilligers bestaan, is dit een ingewikkeld en duur proces.

### Nederland in beweging

De NTFU zet zich ervoor in om het mountainbiken, wielrennen en gravelbiken nóg leuker te maken. Ze doen dat samen met wielersclubs en tochtorganisaties. Zij organiseren jaarlijks +2.000 fietstochten. Meer dan 350.000 fietsers doen daar per jaar aan mee, liefst meerdere keren: gemiddeld zo'n 4 tochten per jaar. Te samen is dat goed voor 1,4 miljoen starts.

KWbN wil zoveel mogelijk mensen via wandelen in beweging brengen en zo structureel bijdragen aan een gezonder, fitter en vitaler Nederland. Daarbij spelen de wandeltochten en -evenementen van de aangesloten wandelorganisaties een belangrijke rol. Jaarlijks brengen zij honderdduizenden mensen op een laagdrempelige manier op de been.

### Lastige tijden

Het voordeel van georganiseerde

tochten is dat groepen fietsers en wandelaars in goede banen geleid worden. Gemeenten en terreineigenaren houden overzicht over (sport)evenementen en ze kunnen deelnemers beter spreiden.

Helaas zijn het voor organisaties (en daardoor ook voor deelnemers) lastige tijden. Door extra regels en kosten, gooien steeds meer organisaties de handdoek in de ring. Het gevolg: er verdwijnen steeds meer tochten van de kalender. Om dit een halt toe te roepen, bieden NTFU en KWbN met de Vergunningenservice hulp aan de aangesloten organisaties. Zij kunnen er terecht met vragen en advies over hun vergunningsaanvraag of toestemming.

### Concrete hulp

Het aanvragen van een tocht vraagt vooral veel geduld en tact en tegenwoordig ook steeds meer kennis van extra regels en procedures. Gevolg: de organisaties – die vooral uit vrijwilligers bestaan – zien door de bomen het bos niet meer. De NTFU en KWbN helpen met de Vergunningenservice organisaties daarom heel concreet met al hun vragen. Die variëren van 'moet ik een evenementenvergunning aanvragen voor mijn tocht of is een melding voldoende' tot 'we moeten ons veiligheidsplan aanpassen voor de vergunningsaanvraag, kunnen jullie meekijken hoe dit aan te pakken?'

### De praktijk

Waar worden organisaties in de praktijk mee geconfronteerd? Als een tocht of route door meerdere gemeenten en terreinen gaat, dan moet de organisatie de tocht sowieso bij meerdere (overheids)instanties melden. Daar

komt bij dat de regels voor de ene gemeente niet hetzelfde zijn als bij de ander. Zo moeten voor de Jan Janssen Classic in Wageningen 35 vergunningen bij 10 gemeenten, 2 provincies en een tiental terreineigenaren worden aangevraagd. Het uitpluizen van welk gebied van wie is, kost de organisator al zo'n 15 avonden.

Dan komen er ook nog eens extra voorwaarden en nieuwe regels bij, zoals de nieuwe Omgevingswet. Veel organisaties weten niet goed wat zo'n wet betekent voor hun tocht en wat er precies van toepassing is bij een wandel- of fietstoertocht. Vrijwilligers breken zich het hoofd ook nog eens over regels voor natuurtoetsen, quick scans en stikstofberekeningen.

### Samen sterk

Daarom klopte bijvoorbeeld Avondvierdaagse Apeldoorn aan bij de Vergunningenservice. De organisatie doorloopt nu met hulp van de Vergunningenservice het hele traject. KWbN denkt mee over hoe ze het vergunningentraject opstarten, waar op te letten bij de aanvragen en hoe ze goede contacten met de terreineigenaren houden.

Tegelijkertijd heeft Wielervereniging RETO met haar mountainbiketocht al te maken gehad met hetzelfde traject rondom de Omgevingswet. Die kennis en ervaringen zetten ze samen met de Vergunningenservice weer in bij de ondersteuning aan de Avondvierdaagse Apeldoorn. Zo slaan ze met de Vergunningenservice de brug en zorgen ze voor kennisuitwisseling tussen de verenigingen.

### Vrijwilliger bij wandelevenement

FOTO KWbN



### Kansen

Om als overheid of terreineigenaar overzicht te hebben over evenementen en de veiligheid te borgen, is een vergunning niet per se noodzakelijk. Met een meldingsplicht en vertrouwen in de organisatie bereiken we hetzelfde. Als een organisatie is aangesloten bij de NTFU of KWbN, kun je als overheid of terreineigenaar erop rekenen dat zij de veiligheid op orde hebben.

Een meldingsplicht in plaats van een vergunning scheelt gemeenten, provincies en terreineigenaren dus tijd en geld. Organisaties kunnen zich weer richten op waar ze goed in zijn: mensen in beweging brengen met mooie fiets- en wandeltochten. De Brabantse gemeente Land van Cuijk gooide onlangs het beleid om en draagt zo bij aan het toegankelijk houden van georganiseerd sporten en bewegen.

### Wij vragen u: wie volgt?

Lees meer over de Vergunningenservice van beide bonden op: [KWbN.nl/kennisplein/organiseren/vergunningen-en-toestemming/Vergunningenservice](https://www.kwb.nl/kennisplein/organiseren/vergunningen-en-toestemming/Vergunningenservice)

[NTFU.nl/Vergunningenservice](https://www.ntfu.nl/Vergunningenservice)



## KENNISDELING TUSSEN EVENEMENTENORGANISATIES

In Flevoland vinden jaarlijks honderden sportevenementen in de openbare ruimte plaats: van kleine, lokale events tot grote internationale wedstrijden. Maar hoe groot of klein ze ook zijn, ze lopen allemaal vaak tegen dezelfde uitdagingen aan. Sportservice Flevoland probeert ze hierbij te ondersteunen. Dit doen we bijvoorbeeld door het aanbieden van kennisbijeenkomsten op verschillende thema's, het inzetten van een expertise netwerk waar organisaties gebruik van kunnen maken, een kleine financiële ondersteuning of ondersteuning bij het voor meerdere doelgroepen toegankelijk maken van het evenement. Maar ook door het organiseren van bijeenkomsten waar evenementenorganisaties, ons netwerk en beleidsmedewerkers van de verschillende gemeenten kennis en ervaring met elkaar kunnen delen.

Een mooi voorbeeld van deze kennisdeling is het overleg in juni met Anjo Simonse, voorzitter van de Fish Potato Run (FPR), Hendrik Hornstra, sponsorzaken FPR en Sonja Muller, vrijwilligerszaken FPR, Richard Belderok, Race Director van Challenge Almere-Amsterdam, en Sportservice Flevoland. Vraagstuk vanuit de Fish Potato Run was hoe zij hun evenement 'toekomstbestendig' kunnen maken.

De Fish Potato Run is met zo'n 1.500 deelnemers een groot hardloopevenement in de Noordoostpolder dat

dit jaar voor de 33e keer wordt georganiseerd op de 2e zaterdag van september. De start is deze editie vanuit de gezellige historische vissershaven van Urk en loopt door het unieke polderlandschap van de Noordoostpolder naar de aardappelhoofdstad Emmeloord, waar gelijktijdig het jaarlijkse Pieperfestival plaatsvindt. Met veel muziek, feestelijkheden en gratis patat voor iedereen!

In hetzelfde weekend vindt in Almere de inmiddels 43e editie van Challenge Almere-Amsterdam plaats: de op één na oudste triathlon ter wereld en ontlosmakelijk verbonden met de stad Almere. Jaarlijks staan hier zo'n 4.000 triatleten van over de hele wereld aan de start en zetten nu al bijna 1.000 vrijwilligers hun hele ziel en zaligheid in voor een onvergetelijke wedstrijd. Er zijn races voor iedereen: een Kidsrun voor de allerjongsten, de Junior Challenge voor scholieren, de recreatieve Challenge4All voor senioren en sporters met een verstandelijke beperking, de Family & Business Relay, Tri Together, Middle Distance en de Long Distance. Hoogtepunt dit jaar is het EK Long Distance. Met meer dan 40 triathlonwedstrijden over de hele wereld kun je wel zeggen dat de organisatie van Challenge Almere-Amsterdam kennis en kunde in huis heeft.

Dat is ook de reden dat SSF Richard heeft gevraagd om eens mee te kijken en denken met de Fish Potato

Run. Het werd een goed gesprek met waardevolle informatie en tips over onder andere het opstellen van een noodplan voor calamiteiten. Wat doe je bijvoorbeeld als er ineens onweer uitbreekt? Hoe krijg je de deelnemers zo snel mogelijk van het parcours? Richard heeft voorbeelden van noodplannen gedeeld met de Fish Potato Run die hiermee aan de slag gaan. Het gesprek gaat waarschijnlijk in het najaar opvolging krijgen.



Challenge Almere - Amsterdam  
FOTO CHALLENGE ALMERE - AMSTERDAM



## FLEVOLAND TEN VOETEN UIT

Van 5 t/m 13 oktober 2024 vindt de provinciale wandelweek 'Flevoland ten voeten uit' plaats, een initiatief van Koninklijke Wandelbond Nederland (KWbN) en Sportservice Flevoland. Samen met diverse partners, zoals gemeentes, lokale sportbedrijven, sportverenigingen en landschapsbeheerders uit de provincie worden er verrassende wandelactiviteiten voor jong én oud georganiseerd. <https://www.wandel.nl/flevoland-ten-voeten-uit/>

Tijdens de wandelweek bieden we diverse wandelactiviteiten aan, zoals begeleide wandelingen, wandeltrainingen, activiteiten gericht op gezinnen, maar ook een unieke Flevolandse wandelchallenge in de Wandel.nl-app. Neem je deel aan de challenge, dan maak je bovendien kans op een minivakantie (weekend of midweek) voor 6 personen bij RCN Vakantieparken! Ook kunnen kinderen (maar ook de oudere broers en zussen, ouders en grootou-

ders) via de app deelnemen aan een Avond4daagse vanuit je eigen huis. Wie weet verdien je zo wel jouw tweede Avond4daagse medaille van dit jaar. Kortom: er is voor ieder wat wils!

We geven samen met diverse partners invulling aan 'Flevoland ten voeten uit'. Er worden al een heel aantal activiteiten georganiseerd. Wil jij ook een rol spelen bij de wandelweek? Dat kan nog! Neem dan contact op met: Kenny Kersjes van Sportservice Flevoland: 06 - 41 31 22 79 of [kersjes@sportflevo.nl](mailto:kersjes@sportflevo.nl). We bundelen graag de krachten om samen heel Flevoland wandelend in beweging te brengen.



Wandelen in het Waterloopbos  
FOTO SPORTSERVICE FLEVOLAND

## HET 'ACTIVEREN' VAN SPEELPLEKKEN MET GEORGANISEERDE SPORTACTIVITEITEN

Het gebruik van speelplekken wordt vaak beïnvloed door verschillende fysieke factoren zoals, het ontwerp of de aanwezigheid/beschikbaarheid van speeltoestellen. Ook sociale factoren, zoals activiteiten die door een buurtsportcoach georganiseerd worden, kunnen een rol spelen. Zeker in weekenden en buitenschoolse uren. Dit sluit aan bij het BVO-model dat het Kenniscentrum Sport en bewegen heeft ontwikkeld. Daarin wordt verondersteld dat hardware (locatie), software (aanbod) en orgware (organisatie) goed op elkaar afgestemd dienen te worden om het gebruik van de bewegingsvriendelijke openbare ruimte te optimaliseren. Maar hoe effectief is het organiseren van activiteiten op het gebruik van speelplekken eigenlijk? En wie maken er dan eventueel meer gebruik van het speelveld?

Sander Blikendaal van Hogeschool Almere en Joske Nauta van de VU Amsterdam hebben onderzoek gedaan naar het gebruik van het speelveld. Het doel was om de impact van georganiseerd sportaanbod te evalueren. Er is daarom onderzoek gedaan op speelplekken waar aanbod verzorgd werd en op speelplek-

ken waar dat niet het geval was. Het onderzoek heeft aangetoond dat speelplekken waar georganiseerd sportaanbod plaatsvindt meer gebruikt worden. De speelplekken worden 53% meer gebruikt dan velden waar geen georganiseerd aanbod plaatsvindt. De stijging van 53% zit er vooral in dat meer jongens de plekken zijn gaan gebruiken. Het is daarbij wel belangrijk om te noemen dat er gekeken is naar het gebruik van speelplekken op de momenten dat het aanbod ook daadwerkelijk plaatstond. Er is dus nog geen inzicht in de effecten m.b.t. het gebruik van de velden buiten die momenten.

Het organiseren van sportactiviteiten is volgens dit onderzoek dus een geschikte manier om het gebruik van speelplekken te stimuleren. Zeker op plekken waar de opties om veilig buiten te spelen beperkt zijn.

Het is belangrijk om te realiseren dat met name meer jongens aanwezig zijn wanneer er sportactiviteiten georganiseerd worden door bijvoorbeeld de lokale buurtsportcoach. Als het doel is om meer meisjes gebruik te laten maken van een speelplekken, moet er voor een andere strategie gekozen worden.

Bij vragen over het onderzoek kan er contact opgenomen worden met Sander Blikendaal ([s.blikendaal@aeres.nl](mailto:s.blikendaal@aeres.nl)). Het volledige artikel kan [hier](#) gelezen worden.



Speelplek  
FOTO SPORTSERVICE FLEVOLAND



## VEILIGHEID IN DE OPENBARE RUIMTE

De (ervaren) veiligheid is een van de belangrijkste elementen voor een bewegingsvriendelijke omgeving. Uit onderzoek blijkt dat het ontwerp van de omgeving, zoals een goed onderhouden openbare ruimte of voldoende verlichting het gevoel van veiligheid kan bevorderen, waardoor mensen meer naar buiten gaan om te sporten en/of bewegen (Prins, Ruikes & Hoekman, 2020).

Vandaar dat Sportservice Flevoland onderzoek gedaan heeft naar hoe veilig of onveilig Flevolandse de openbare ruimte ervaren en wat de oorzaken daarvan zijn. Het is goed om te noemen dat er rekening gehouden is met twee soorten veiligheid. De objectieve sociale veiligheid. Deze veiligheid gaat over het feitelijk plaatsvinden van criminaliteit. De objectieve component van sociale veiligheid gaat over alle delicten zoals benoemd in het Wetboek van Strafrecht (Kennisplatform CROW, 2014). De tweede soort veiligheid is de subjectieve sociale veiligheid. Dit betreft het gevoel van veiligheid. Het gaat over angst en inschatting: de angst om - en de inschatting van de kans op - slachtoffer te worden van een specifiek delict; van de beleving buiten op straat (Kennisplatform CROW, 2014).

Met behulp van het burgerpanel van KiekendiefPerspectief hebben er 852 Flevolandse meegewerkt aan deze peiling. De verdeling man vrouw is 50/50. De respondenten zijn in de volgende vier leeftijdscategorieën ingedeeld: 18-34 (29%), 35-49 (26%), 50-64 (27%) en 65+ (18%). Er is een weging toegepast, zodat we uitspraken kunnen doen over de Flevolander en de Flevolandse gemeentes. In de peiling is doormiddel van verschillende vragen aandacht geschonken aan de subjectieve en de objectieve mate van veiligheid. Gelukkig ervaart 69% van de Flevolandse de openbare ruimte als veilig! Toch ervaart 5% de openbare ruimte als onveilig en 26% is neutraal.

Het is interessant om te zien dat 24% van de Flevolandse (waarschijnlijk) toch meer zou sporten en bewegen in de openbare ruimte, wanneer de openbare ruimte als veiliger ervaren wordt.

Een aantal aanpassingen die de openbare ruimte aantrekkelijker maken om te sporten en bewegen zijn: Ommetjes/routes aanleggen (39%), infrastructuur verbeteren (39%), verlichting verbeteren (37%), meer en betere speelplekken (jeugd) (27%) en toestellen plaatsen (24%).

Meer informatie of vragen? Neem dan contact op met [kersjes@sportflevo.nl](mailto:kersjes@sportflevo.nl)



Fietsen in de Oostvaardersplassen  
FOTO SPORTSERVICE FLEVOLAND

## BUITENSPELEN = EEN VAK VOOR BELEIDSMAKERS!

**R**egelmatig buitenspelen is belangrijk voor een gezonde ontwikkeling van kinderen. Kinderen die veel buitenspelen bewegen meer. Dit draagt bij aan een goede fysieke en mentale gezondheid. Sociaal gezien leren kinderen door buitenspelen bovendien belangrijke vaardigheden, zoals samenwerken, delen en communiceren.

### Het belang van meten

Om gemeentelijk of provinciaal buitenspeelbeleid op te kunnen stellen, is het belangrijk om te weten welke belemmeringen kinderen of ouders ervaren als het gaat om buitenspelen. Het Mulier Instituut heeft een vragenlijst ontwikkeld die gemeenten kunnen gebruiken om het buitenspeelgedrag van kinderen in kaart te brengen. Klik [hier](#) voor meer informatie.

Inzichten in het buitenspeelgedrag van kinderen en eventuele belemmeringen bieden aangrijpingspunten voor het opstellen en uiteindelijk ook voor het evalueren van buitenspeelbeleid: heeft het veranderingen teweeggebracht? Klik [hier](#) voor handvatten voor het monitoren en evalueren van buitenspeelbeleid.

### Tijd voor actie!

Beleidsmakers van provincies, gemeenten en sportbonden spelen een cruciale rol bij het bevorderen van buitenspelen. Door een effectief buitenspeelbeleid te ontwikkelen en implementeren en buitenspeelgedrag nauwkeurig te meten kunnen zij bijdragen aan de algehele gezondheid en het welzijn van kinderen en de gemeenschap als geheel. Tijd voor actie dus!

Voor meer informatie kunt u contact opnemen met Amika Singh via [a.singh@mulierinstituut.nl](mailto:a.singh@mulierinstituut.nl). Of bekijk [onze website](#).



Spelen in de speeltuin  
FOTO MULIER INSTITUUT

### Bronnen

- Ten Tije, T., Willeboordse, M., Singh, A., & Slot-Heijs, J. (2022). Buitenspeelbeleid in gemeenten. Mulier Instituut
- Ten Tije, T., Veldman, S. & Singh, A. (2023). Buitenspeelbeleid in gemeenten - 2023. Mulier Instituut

## GROENE SCHOOLPLEINEN

**E**en vrije uitloopkijp heeft recht op meer buitenruimte dan een kind op een Nederlands schoolplein. Die conclusie kunnen we helaas trekken naar aanleiding van onderzoek door het tv-programma Pointer. Gemeenten blijken zich nog nauwelijks iets aan te trekken van de nieuwe norm in het kwaliteitskader onderwijsvesting, die sinds 2021 voorschrijft hoe groot schoolpleinen voor basisscholen moeten zijn. Terwijl er bij nieuwbouw per leerling minimaal vijf vierkante meter aan buitenspeelruimte moet zijn, is dit nu in de praktijk minder dan drie vierkante meter. Willen we de gezonde ontwikkeling van kinderen van onze kinderen verbeteren, dan is het de hoogste tijd voor een revolutie op het schoolplein.

wijk ruim 3 keer zoveel ruimte als een kind op het schoolplein. Die auto kan stukken beter stil staan en opgestapeld worden dan onze kinderen.

Met gezamenlijke actie kunnen de schoolpleinen in één schoolgeneratie transformeren van te krappe, stenen woestijnen naar natuurlijke en gezonde oases in de bebouwde omgeving waar kinderen kunnen spelen, leren en bewegen tijdens en na schooltijd. De groene huiskamer van de buurt!

IVN Flevoland ondersteunt ook dit schooljaar samen met partners basisscholen in Flevoland met advies, inspiratie en workshops om het bestaande schoolplein te verbeteren. Meer informatie daarvoor vind je op: <https://www.ivn.nl/provincies/flevoland/revolutie-groene-en-gezonde-pleinen/>. Hopelijk zorgt politiek Flevoland er voor dat bij de nieuwbouw van scholen de te krappe stenen woestijn rond school voor de komende generaties kinderen tot het verleden hoort. Zodat zij in Flevoland gezond tot bloei kunnen komen.

Vincent van der Veen is impactmanager Kind en Natuur bij IVN Natuureducatie, cirkeltrekker Revolutie op het Schoolplein van de BeweegAlliantie & voorzitter van de werkgroep Natuurlijke Schoolomgeving van het Collectief Natuurinclusief.



Dat vraagt politiek leiderschap. In de uitzending van Pointer gaven de gemeenten ruimtegebrek als excuus. Tegelijkertijd geeft de gemiddelde parkeeroverordering onze auto in de



CBS Sjaloom in Rutten  
FOTO IVN NATUUREDUCATIE



Wilgenrijs in Dronten  
FOTO IVN NATUUREDUCATIE

## KINDEREN SPELEN NIET GENOEG BUITEN

**B**uitenspelen is niet meer vanzelfsprekend. Er zijn zelfs 400.000 kinderen in Nederland die nooit buitenspelen, terwijl dat zo belangrijk voor ze is. Joshua is 10 jaar en is één van die kinderen. Hij wil wel buitenspelen, maar er is geen veilige speelplek waar hij van zijn moeder heen mag. Joshua voelt zich doodongelukkig vanbinnen.

Jantje Beton is hêt goede doel dat zich sinds 1968 samen met kinderen inzet voor meer en uitdagender speelruimte en meer speelkansen. Zij willen dat er meer speelplekken komen die toegankelijk, avontuurlijk en bovenal veilig zijn. Plekken waar kinderen kunnen opgroeien in welzijn en gezondheid. Te weinig beweging veroorzaakt lichamelijke problemen. Geen direct contact met andere kinderen maakt dat ze geen sociale vaardigheden leren. Alleen zijn maakt ze depressief en angstig. Het is de droom van Jantje Beton dat: Elk kind moet kunnen buitenspelen, elke dag!

Met de steun van donateurs helpt Jantje Beton speeltuin- en buurtverenigingen en basisscholen die hun

speelplek willen opknappen. Zij missen vaak de tijd, kennis en geld dat daarvoor nodig is. Samen maken ze een plan en dragen bij aan de inrichting van speelplekken en leuke speelmaterialen. Hierbij letten ze extra op dat er voor iedereen genoeg te doen is en het gebruik van natuurlijke materialen. Uiteraard betrekken ze de kinderen erbij en moet het plan voor de hele buurt iets opleveren.

Tegenwoordig weten kinderen echt niet meer wat ze buiten allemaal kunnen doen. Daarom helpt Jantje Beton ook met activiteiten, zoals de Nationale Buitenspeeldag. En met buitenspeelcoaches, vooral voor kinderen in kwetsbare wijken. Zodat ze daarna zelf volop ideeën hebben om samen te spelen. Met hun expertise over spelen en kindparticipatie is Jantje Beton ook een waardevolle gesprekspartner voor tal van organisaties, zoals gemeenten en jeugdorganisaties.

Via campagnes en lobby vraagt Jantje Beton aandacht voor het probleem. Er zijn gesprekken met gemeenten over hun beleid en acties als het gaat om buitenspelen. Met de landelijke over-

heid, gemeenten en scholen creëren ze samen met bewoners groene plekken in hun buurt waar iedereen kan spelen en elkaar ontmoeten. En ze pleiten voor een speeltuinwet om te voorkomen dat georganiseerde speeltuinen verdwijnen, meer dan een kwart staat op omvallen. Dat mogen we niet laten gebeuren, want buitenspelen is het beste recept voor gezond en gelukkig opgroeien.

Zo helpt Jantje Beton kinderen zoals Joshua. Wilt u meer weten over het werk of Jantje Beton steunen? Ga naar de website [www.jantjebeton.nl](http://www.jantjebeton.nl)



Buitenspelen  
FOTO JANTJE BETON



## LET'S PLAY!

**O**veral in Nederland zie je tafeltennistafels, voetbalkoöien, voetbalveldjes, beachvolleyball netten. Maar je ziet geen badmintonnet die de kinderen kunnen gebruiken om te gaan badmintonnen.

Daarom hebben Badminton Nederland en Nijha het Let's Play Net ontwikkeld voor op school, in de wijk, in het park of op het strand. Het Let's Play Net is een multifunctioneel en compacte netinstallatie (3 meter) die naast badminton ook geschikt is voor het spelen van voetvolley, volleybal, beachtennis of beachball.

Het Let's Play Net staat al op verschillende plekken in de openbare ruimte in Nederland & België. Er wordt er op veel verschillende manieren gebruik gemaakt van het multifunctionele net. We zien zelfs bewegingsvormen die we niet zelf hadden bedacht. Zo wordt het Let's Play Net ook gebruikt als doeltje, gebruiken personal trainers het bij hun oefeningen en worden er verschillende andere balspellen bedacht waar het net leidend is.

Let's Play Netten die bij scholen op het plein of in de buurt staan worden naast regulier gebruik ook gebruikt voor de gymlessen. Vakdocent lichamelijke opvoeding Eric Matherus: "Uiteraard kan je het net gebruiken om te badmintonnen, maar als vakleerkracht bewegingsonderwijs vind ik het net een verlenging van de gymzaal. Dus de kinderen spelen ook "over en weer" spelletjes met volleyballen, voetballen, tennisballen....alles wat hun fantasie prikkelt. Waar de kinderen het net gebruiken om OVER en weer te spelen (traditionele wijze), zie ik wampel dat de kinderen ook ONDER door spelen. In de gymzaal zijn wij bezig met de ASM (Athletics Skills Model) methode. Breed Motorisch opleiden en veelzijdig be-

wegen doen de kinderen ook met het "Let's Play Net". Dus gebruiken wij het net met allerlei dimensies." Het Let's Play Net stimuleert een nieuw beweegaanbod op een laagdrempelige manier waar jong en oud samen met elkaar plezier kunnen en maken en actief kunnen bewegen!

Meer informatie: [letsplaynet.nl](http://letsplaynet.nl)  
contact: [mdeken@letsplaynet.nl](mailto:mdeken@letsplaynet.nl)

### LET'S PLAY NET



Spelen met een Let's Play Net  
FOTO LET'S PLAY NET

## FITNESS IN DE BUITENRUIMTE

**O**ngericht in 2001 (en gevestigd in Amsterdam) met de visie om fitness toegankelijk en leuk te maken voor iedereen, heeft Denfit zich snel ontwikkeld tot de autoriteit op het gebied van buitenfitness. Hun innovatieve en hoogwaardige fitnessstoelstellen zijn ontworpen om in parken, op pleinen en bij instellingen en sportcomplexen over de hele wereld te worden geplaatst.

Inmiddels zijn we bijna 25 jaar verder en zijn Denfit's producten een toonbeeld van duurzaamheid en design. Elk toestel is vervaardigd volgens de hoogste kwaliteitsnormen en getest om de zwaarste weersomstandigheden en gebruikintensiteit te weerstaan. Maar het gaat niet alleen om robuustheid; de fitnessstations moeten niet alleen effectief, maar ook visueel aantrekkelijk zijn.

Wat Denfit echt onderscheidt, is hun toewijding aan gemeenschapsoverbouwing. Door samen te werken met lokale overheden en (gemeenschaps-)organisaties, zorgt Denfit ervoor dat hun installaties een positieve impact hebben op de gezondheid en het welzijn van de gemeenschap. Samen met de klant en gebruikers wordt overlegd om tot de ideale invulling van een buitenfitness plek te komen.

Een mooi voorbeeld hiervan kun je vinden bij Stichting Iriszorg in Lelystad. Hier is in april 2024 een mooie fitnesslocatie ingericht. Alle toestellen zijn in overleg met Stichting Iriszorg en Sportbedrijf Lelystad uitgekozen, en het resultaat is een geweldige multifunctionele sportlocatie.

Denfit ontwikkelt en produceert fitnessstoelstellen voor alle doelgroepen, van jong tot oud, beginner of ervaren sporter, en er zijn zelfs toestellen voor gebruikers in een rolstoel.

En alles wordt volledig in Nederland geproduceerd; er wordt niets geïmporteerd. De toestellen worden vervaardigd van gerecycleerd staal en alle onderdelen zijn volledig herbruikbaar.

Iedereen weet dat regelmatig sporten en bewegen je helpt om gezond te blijven. En sporten in de buitenlucht houdt verminderd stress, is gratis en laat je nieuwe mensen ontmoeten. Meer informatie en mogelijkheden kun je vinden op [www.denfit.nl](http://www.denfit.nl) of neem contact op met Bianca Rhijnsburger 06-55414055



Fitnessen in de buitenruimte  
FOTO DENFIT

## URBAN IN FLEVOLAND

Steeds meer gemeenten ontdekken dat het stimuleren van 'urban sports' een effectieve manier kan zijn om jongeren te motiveren meer te bewegen. Urban sports bieden mogelijk een uitkomst voor jongeren die afhaken bij traditionele sporten of hier nooit mee zijn begonnen. Vaak voelen zij zich niet aangetrokken tot het georganiseerde verenigingsleven, waar ze gebonden zijn aan regels en verplichtingen. Maar wat zijn urban sports precies?

Urban sports is een overkoepelende term voor sport- en beweegactiviteiten waarbij de bebouwde omgeving dient als speelveld. Denk bijvoorbeeld aan het springen van gebouwen naar gebouwen (parkour), of het uitvoeren van spectaculaire trucs met een skateboard, fiets of step. Ook straatvarianten van populaire sporten, zoals street football, vallen hieronder. Urban sports zijn inmiddels uitgegroeid tot een blijvend fenomeen en zijn al lang geen kortstondige hype meer.

De term 'urban' verwijst naar het stedelijke karakter en wordt vaak gebruikt in relatie tot stromingen binnen muziek, dans en kunst, zoals rap, hiphop en graffiti. Urban sports zijn nauw verbonden met deze stromingen en volgen in feite de weg die door de muziek en kunst is ingeslagen. De oorsprong hiervan ligt in de Urban Culture, een eigen cultuur die jongeren in stedelijke gebieden hebben ontwikkeld. Urban Culture omvat diverse unieke muzikale, visuele, fysieke en creatieve uitingen van (jonge) mensen die wonen en leven in de stad of stedelijke omgeving.

Urban Culture is van en voor jongeren, ontstaan op straat, maar dat betekent niet dat anderen er niet van kunnen genieten. Urban Cul-

ture is kunst. En wat doe je met kunst? Precies: je laat het zien!

Op dit moment beoefenen maar liefst 2,5 miljoen volwassen Nederlanders af en toe een urban sport (bron: Omvang van urban sports in beeld, Mulier Instituut). Ter vergelijking: 1,2 miljoen Nederlanders zijn lid van een voetbalvereniging (bron: Zo sport Nederland 2023, NOC\*NSF). Dit onderstreept dat urban sports niet alleen een groeiende, maar ook een belangrijke sportieve beweging is die aandacht en ondersteuning verdient. Daarom zet Sportservice Flevoland een belangrijke eerste stap richting de oprichting van een urban sports-netwerk. Dit netwerk fungeert als platform voor het opstellen van een gezamenlijke agenda, het delen van kennis en het bieden van ondersteuning. Zo wordt er actief gewerkt aan het versterken van de positie van urban sports en cultuur in Flevoland.



Graffiti spuiten en stuntsteppen  
FOTO'S ROY WESTERVELD EN JESSE MULDER



## MOVES! ALMERE

HipHop is een cultuur die zich vanuit The Bronx, New York, wereldwijd heeft verspreid tot meest gebruikte creatieve uitingsvorm. Het is dan ook geen wonder dat jongeren zich makkelijk herkennen in de trends van HipHop. Moves! Almere voert de bovenaan als het gaat om HipHop dans. Of het nou gaat om Breakdance, Popping, Streetdance of Afro, Bij Moves! Almere is er voor iedereen van elke leeftijd wat te leren. Met docenten die nog steeds actief zijn in de danswereld zorgen wij ervoor dat jij de juiste kennis krijgt om je te ontwikkelen op het podium, in de battles of gewoon lekker voor de lol. Want wij houden ons aan het HipHop mantra

Peace, Loves, Unity and Having Fun.



Dansgroep Moves! Almere  
FOTO'S Moves! Almere

## URBAN/STRAAT CULTUUR

District 13 is actief op straat met kunst en sport, kortom (straat) cultuur. De naam District 13 gaat terug naar begin jaren 2000 als toenmalige hiphop formatie van breakdancers, DJ's, graffiti schrijvers en rappers, maar is sinds 2023 actief als stichting dat zich inzet voor de urban arts/straatcultuur.

De sport focus van District 13 richt zich voornamelijk op het skateboarden en (3x3) basketbal. Beide sporten worden in Almere voornamelijk buiten beoefend maar niet altijd onder de beste omstandigheden en ondersteuning vanuit organisaties en platformen, daar komen wij dus bij kijken. Wij organiseren events en zijn er voor de verschillende gemeenschappen om wensen en doelen op te pikken die we dan proberen te realiseren met andere samenwerkingspartners zoals sportaanbieders, de gemeente en andere partijen.

Hoewel de urban/straatcultuur als sinds 1980 sterk aanwezig is in Almere was er nooit eerder een organisatie die zich inzet voor deze stromingen, vandaar dat wij er zijn en dat dus wel

doen, voor al deze kunsten, inclusief sport.

Ons doel is het versterken van het geluid van deze urban/straatcultuur en het faciliteren van events en platformen. Dit blijven wij doen totdat er een stevige fundering staat waar verder opgebouwd kan worden door de volgende generatie makers en sporters van Almere.



3x3 basketbal op Seedorplein  
FOTO DISTRICT 13

## GEVOLGEN VAN DE OMGEVINGSWET VOOR BEWEGEN IN OPENBARE RUIMTE ZIJN KLEIN



Wandelen in het waterloopbos  
FOTO SPORTSERVICE FLEVLAND

Gemeenten moeten sinds dit jaar bij het maken van plannen voor de openbare ruimte rekening houden met de Omgevingswet. Deze wet regelt alles voor de ruimte waarin we wonen, werken en bewegen. Er zijn nog geen nieuwe regels voor de vormgeving van de openbare ruimte. Toch doen gemeenten er nu al goed aan hun regelgeving af te stemmen op de vormen van sport en bewegen die daar plaatsvinden.

**Omgevingswet en de openbare ruimte**  
Een nieuw instrument binnen de Omgevingswet is het omgevingsplan. Het omgevingsplan regelt wat er wel en niet gebouwd mag worden in de openbare ruimte, ook als het gaat om sport en bewegen. In de context van de Omgevingswet noemen we dit 'activiteiten'. Het omgevingsplan is een opvolger van bestemmingsplannen en bevat daarnaast voormalige rijksregels (de bruidsschat) en regels uit verordeningen.

Gemeenten hebben tot 1 januari 2023 om bestemmingsplannen, verordeningen en de bruidsschat te integreren in één omgevingsplan. Met daarin planregels die het mogelijk maken om meer openbare ruimte te creëren of om het gebruik van bestaande ruimte flexibeler te maken, bijvoorbeeld voor sport en bewegen. Op korte termijn verandert er waarschijnlijk nog heel weinig.

### AANDACHTSPUNTEN Wijziging van regels

Toch is er een aantal aandachtspunten. Zodra gemeenten een nieuw deel van het omgevingsplan opbouwen of een deel van het omgevingsplan aanpassen, bestaat de kans dat er wel wijzigingen optreden in wat er in de openbare ruimte is toegestaan.

Elke gemeente heeft openbare ruimte. Dat betekent dat er op verschil-

lende plekken andere regels over het gebruik van de openbare ruimte kunnen gelden. Dus als je ergens een sport- of speelplek wil inrichten, moet je goed opletten welke regels er gelden in dat gebied.

### Zorgplicht

Een tweede aandachtspunt is dat de Omgevingswet een algemene zorgplicht introduceert. Zoals die er bijvoorbeeld al was voor bodemkwaliteit. Binnen de Omgevingswet houdt de zorgplicht in dat overheden, bedrijven en burgers verantwoordelijk zijn voor een veilige en gezonde leefomgeving. Dit is voor sport en bewegen natuurlijk een kans, maar ook een punt van aandacht.

De basis van de zorgplicht is dat iedereen die activiteiten in de openbare ruimte verricht waarvan bekend is of vermoed kan worden dat die negatieve effecten (kunnen) hebben op een veilige en gezonde leefomgeving, alles doet om die negatieve effecten te voorkomen of te beperken. De zorgplicht is een soort vangnet dat gebruikt kan worden om wat er mag in de openbare ruimte niet volledig in regels vast te hoeven leggen. Op die manier blijft een flexibel gebruik van de openbare ruimte mogelijk. Dit geeft meer ruimte om met sport en bewegen in de openbare ruimte (bijvoorbeeld door burgerinitiatieven) aan de slag te gaan. Het onbegrensde karakter van de zorgplicht is een risico omdat het ook gebruikt kan worden om activiteiten te verbieden.

### Aansprakelijkheid

Een derde aandachtspunt is de aansprakelijkheid. Degene die iets realiseert (een activiteit verricht) moet zich vanzelfsprekend aan de regels houden. Dat betekent ook dat degene die een activiteit verricht waar alleen een zorgplicht voor geldt, moet zorgen

dat er geen negatieve effecten voor de fysieke leefomgeving ontstaan. Als dat niet gebeurt, is degene die de activiteit verricht aansprakelijk. Tegen activiteiten in de openbare ruimte die in strijd zijn met het omgevingsplan kan handhavend worden opgetreden.

### Kansen

Naast aandachtspunten zijn er zeker ook kansen. De Omgevingswet benadrukt het bereiken en in stand houden van een gezonde fysieke leefomgeving. Dat biedt kansen om de openbare ruimte beweegvriendelijker te maken. Dit begint bij het maken van beleid over het beweegvriendelijker maken van de openbare ruimte. Pas daarna vindt een uitwerking plaats van beleid naar regels in het omgevingsplan.

Een andere kans is de grote vrijheid die de Omgevingswet biedt op het gebied van gezondheid. Los van milieunormen stelt de Omgevingswet geen regels die gezondheid beschermen of bevorderen of regels die bepalen wat gemeenten wel en niet mogen ten aanzien van gezondheid. Deze vrijheid geeft de mogelijkheid om regels over de openbare ruimte vanuit gezondheidsoogpunt vorm te geven en sport en bewegen daarin een plek te geven.

Het omgevingsplan kan ook zo worden opgebouwd dat er meer mogelijkheden komen voor een bewonersinitiatief om bijvoorbeeld het onderhoud en het beheer van de openbare ruimte uit te voeren of de invulling van braakliggende terreinvorm te geven. Het voordeel is dat de toestemming van de gemeente precies op maat gemaakt kan worden en er geen ongewenste vormen van gebruik per ongeluk toegestaan worden. Gemeenten kunnen dus vanuit gezondheidsoogpunt meer sport en bewegen in de openbare ruimte en op braakliggende terreinen toestaan in het omgevingsplan.

### Conclusie

De inwerkingtreding van de Omgevingswet maakt de openbare ruimte niet automatisch beweegvriendelijk. Er liggen zeker kansen, maar als je als gemeente een beweegvriendelijke(re) openbare ruimte wil, dan moet je daar zelf actief mee aan de slag. In dat kader zijn de bouwstenen van de beweegvriendelijke omgeving, van het Kenniscentrum Sport & Bewegen, wellicht ook interessant: <https://www.kenniscentrumsportenbewegen.nl/producten/bouwstenen-van-de-beveegvriendelijke-omgeving/>.

Dit artikel is een verkorte versie van het artikel van Daan Hollemans, Senior Adviseur Ruimtelijke Strategie Antea Group Nederland, op Alles over Sport. Het volledige artikel kan je hier lezen: <https://www.allesoversport.nl/thema/beleid/gevolgen-van-de-omgevingswet-voor-bewegen-in-openbare-ruimte-zijn-klein/>



## SPORT & GEZONDHEID

**D**at sport en bewegen goed is voor de fysieke gezondheid, lijkt er logisch. Onderzoek van de Hogeschool Arnhem en Nijmegen (HAN) toont echter aan dat sport ook van directe invloed is op het gevoel van welzijn. Elk uur sporten per week zorgt gemiddeld voor een toename van 0,02 punt op een schaal van 0-10 in welzijn. Een maandelijkse inkomensstijging van € 245 zou dezelfde winst in gevoel van welzijn opleveren.

Als Provinciale sportorganisatie houden wij, Sportservice Flevoland, ons logischerwijs bezig met sporten en bewegen. Wij zijn benieuwd naar de positieve effecten van sporten en bewegen op de fysieke en mentale gezondheid van de Flevolander. Door onderzoek te doen naar de fysieke en/of mentale gezondheid in relatie tot sporten en bewegen kunnen we kijken in hoeverre meer bewegen ook leidt tot een betere fysieke en mentale gezondheid.

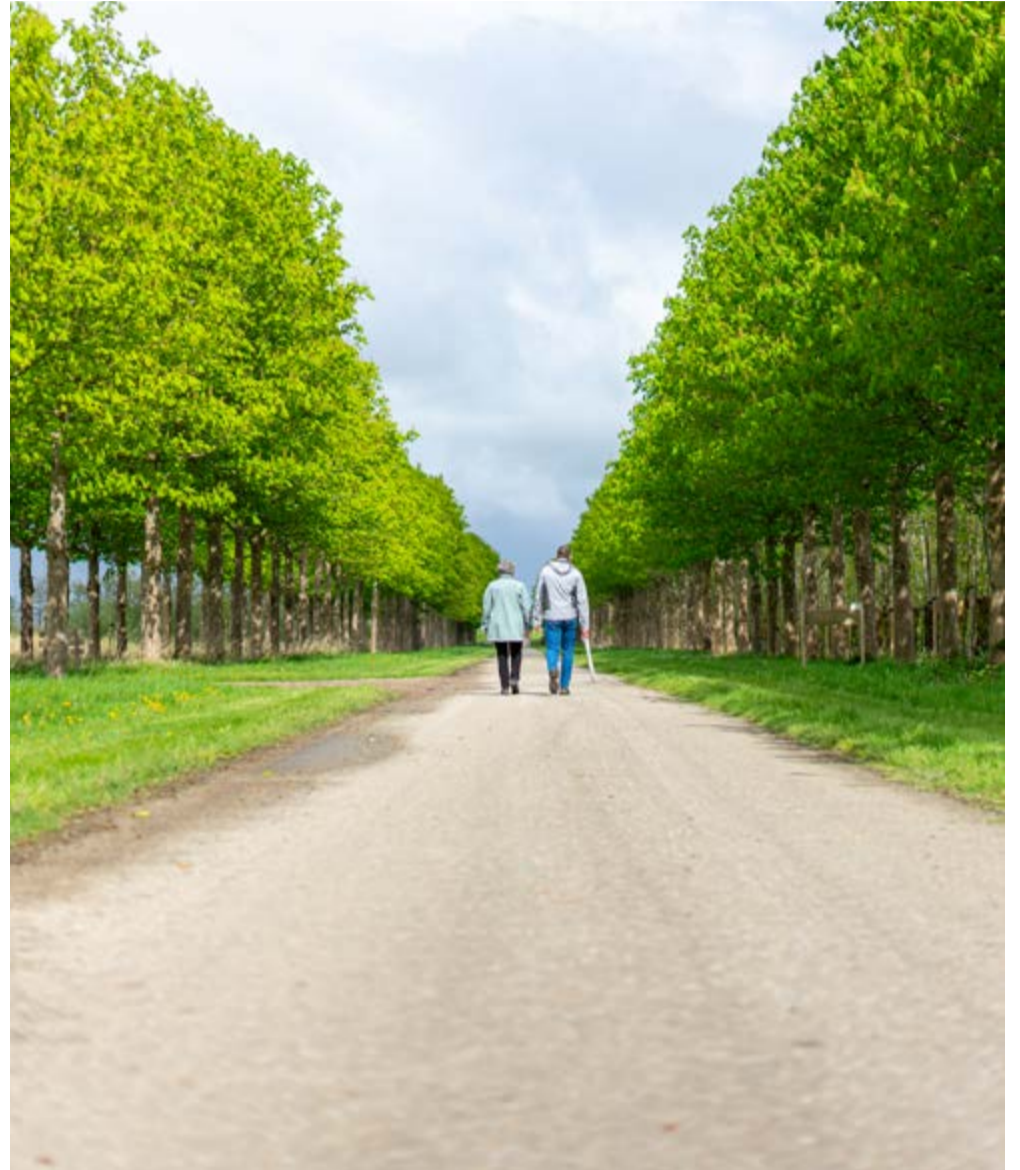
Het Positieve Gezondheid model is een relatief nieuwe (2021) en veelgebruikte visie op gezondheid die naast het fysieke, ook het emotionele en mentale welzijn omvat. Door middel van een vragenlijst krijg je inzicht in je gezondheid in zes dimensies: lichaamsfuncties, mentaal welbevinden, zingeving, kwaliteit van leven, meedoen en dagelijks functioneren. Deze dimensies worden visueel weergegeven in het bekende 'spinnenweb'.

In het onderzoek hebben wij ons gericht op de fysieke en mentale dimensie. Sport en bewegen raakt deze dimensies namelijk.

Met behulp van het burgerpanel van KiekendiefPerspectief hebben we onderzoek gedaan naar de relatie tussen de sportfrequentie en de ervaren fysieke en mentale gezondheid van de Flevolandse. In totaal hebben 412 Flevolandse vragen de vragenlijst ingevuld. Wat blijkt, hoe hoger de sportfrequentie, hoe hoger Flevolandse hun eigen (cumulatieve) fysieke en mentale gezondheid beoordelen. De cijfers laten ons ook zien dat 79% van de Flevolandse ten minste één keer per week sport en/of beweegt. Benieuwd naar de rest van de resultaten? Bekijk dan de factsheet via deze link: <https://lnkd.in/eNU5Vuza>



Wandelen in Flevoland  
FOTO SPORTSERVICE FLEVOLAND



## MTB ROUTE URK

**I**n de afgelopen periode heeft een groep vrijwilligers in samenwerking met gemeente Urk en Stichting Flevolandschap MTB-route 't Urkerbos uitgebreid met 2 nieuwe tracks, bij elkaar opgeteld 1600m lang. Hiermee wordt de totale lengte van de MTB-route ruim 10km.

De 2 nieuwe tracks zorgen ervoor dat MTB-ers niet meer over het bestaande fietspad hoeven te rijden en zijn enkele gevaarlijke knelpunten opgelost. Voor een polderroute op de zeebodem klei valt MTB-route 't Urkerbos goed in de smaak, de commentaren op MT-Broute.nl zijn overwegend positief en de route wordt goed gebruikt. De vrijwilligers zijn er wekelijks druk mee om onderhoud te plegen. In de afgelopen periode is er veel regen gevallen en moest er regelmatig gemaaid worden. Met ruim 10km heeft de MTB-route de maximale lengte bereikt. In de nabije toekomst worden een aantal TTF's (Technical Trail Features) toegevoegd om de route voor de ervaren MTB-ers uitdagender te maken. Uiteraard blijft de route voor jong en oud, ervaren en minder ervaren veilig berijdbaar.



MTB route op Urk  
FOTO SPORTSERVICE FLEVOLAND