

nieuws voor een actief leven in de openbare ruimte



Beste lezer, als directeur van Sportservice Flevoland nodig ik u van harte uit om onze nieuwe courant 'Flevoland in beweging' te lezen. Dit is de eerste editie van deze krant, die dit jaar drie keer uit gaat komen. Het is uiteraard een knipoog naar een 'echte krant', en vooral bedoeld als verzameling van nieuwsberichten en updates over initiatieven op het gebied van sport en bewegen in de openbare ruimte in Flevoland.

De aanzienlijke groei van het aantal wandelaars en fietsers is voor iedereen merkbaar. De meest opvallende trend in de sportwereld is de enorme toename van sportieve activiteiten en beweging in openbare ruimtes. Vaak ongeorganiseerd. Ook zijn er meer sportieve varianten in opkomst, waaronder wielrennen, hardlopen, mountainbiken, skaten, steppen, zwemmen, varen, et cetera. Daarnaast vinden er ook steeds meer evenementen plaats in de openbare ruimte. Het toenemen van activiteiten en beweging in de openbare ruimte draagt bij aan men-

tale en lichamelijke gezondheid, sociaal maatschappelijke effecten en ook economisch kan dit voordelen bieden, bijvoorbeeld door de gebieds promotie. Maar er zijn ook uitdagingen, bijvoorbeeld op het gebied van natuur, vergunningverlening en ook een thema als veiligheid is actueel. Denk alleen al aan de drukte op de paden, en hoe kunnen we die spreiden.

Sporten en bewegen in de openbare ruimte bestaat uit meerdere thema's, en gaat verder dan alleen de sportsector. Het is een uitdaging om ontwikkelingen en plannen op het gebied van hardware, software en orgware in de provincie met elkaar te delen en om samen te werken. Mijn collega's hebben een jaar lang gesprekken gevoerd met tientallen organisaties die in meer of mindere mate een relatie hebben met het inrichten, gebruiken en beheren van de openbare ruimte in Flevoland. Hierdoor werd één ding duidelijk: er is behoefte aan het delen van informatie. Bij voorkeur op een laagdrempelige manier en door

één partij die dit verzamelt, redigeert en verspreid naar een groep van tientallen geïnteresseerde organisaties.

De provincie Flevoland geeft ons (Sportservice Flevoland) de mogelijkheid om deze rol op ons te nemen. En wat leest makkelijker dan een klasieke krant, een enigszins ouderwetse manier van het delen van informatie. De eerste edities zijn fysieke exemplaren. Het is echter wel de planning om na een aantal edities over te gaan naar een digitale variant. Mijn collega's komen bij het schrijven van de volgende editie van de krant, zeer waarschijnlijk ook een keer bij uw organisatie uit.

Ook doe ik hierbij de oproep om ontwikkelingen op het gebied van sport en bewegen in de openbare ruimte met ons te delen. Ons streven is dat de krant voorziet in het delen van informatie en hopelijk kunnen we dit verder vervolgd geven door ook fysiek bijeenkomsten te organiseren.

SPORTSERVICE FLEVOLAND



Directeur Rudi Tuijn
FOTO SPORTSERVICE FLEVOLAND

“SAMENWERKEN AAN EEN SPORTIEF FLEVOLAND”, HET FLEVOLANDSE SPORTBELEID

GEDEPUTEERDE HAROLD HOFSTRA AAN HET WOORD



Gedeputeerde Harold Hofstra

FOTO PROVINCIE FLEVOLAND

De Flevolander heeft een groot gebied aan openbare ruimte tot haar beschikking. Deze ruimte staat onder druk door de toenemende bebouwing en inwoners. Tegelijkertijd neemt de behoefte om te kunnen sporten en recreëren in de openbare ruimte sterk toe.

Waarom investeert de provincie Flevoland in sport in de openbare ruimte en recreatie, welke doelstellingen heeft de provincie hiermee? De provincie is de overheid die bovenlokaal zorg draagt voor een duurzame ruimtelijke ontwikkeling en bijdraagt aan een vitale samen-

leving waar het fijn wonen, werken en recreëren is. In de buitenruimte komen veel ontwikkelingen samen. Sport en recreatie vormen een van de belangrijkste bouwstenen voor een omgeving waar je graag wilt leven en verblijven, en draagt bij aan het welzijn van iedere Flevolander.

Op welke manier sluit dit aan bij de Sportnota en andere beleidsterreinen? In het coalitieakkoord is de meerwaarde van sport onderstreept en is de nieuwe Flevolandse Sportnota omarmt. Eén van de vijf speelvelden in de Sportnota is het speelveld 'Sport en bewegen in de openbare

ruimte', waarin de openbare ruimte benaderd wordt als een prachtig 'sportpark' dat toegankelijk is voor iedereen. Dit betekent dat je met de belanghebbenden en sectoren bespreekt wat er leeft en wat er wel en niet mogelijk is. Dat gaat diverse 'sectoren' aan. Je kan hierbij denken aan natuur, mobiliteit en infrastructuur, economie, recreatie en toerisme.

Hoe ziet u een samenwerking tussen sectoren voor u?

We brengen regelmatig verschillende partijen om tafel en bespreken kansen en uitdagingen met elkaar. Dat doen we zowel op uitvoerend niveau via o.a. Sportservice Flevoland, maar ook bestuurlijk. Tijdens gesprekken blijkt er vaak begrip te zijn voor de wensen en zorgen van elkaar. Hierdoor wordt er samen gewerkt aan oplossingen. Bij bijvoorbeeld de grote woningbouwopgave is het belangrijk om in de planvorming al gezamenlijk na te denken over voorzieningen die bijdragen aan een veilige stedelijke beweegcultuur.

Zijn er huidige ontwikkelingen die interessant zijn om te delen?

Bij de openbare ruimte denken we snel aan het buitengebied. In het stedelijk gebied wordt de openbare ruimte gebruikt voor de 'urban sporten', zoals streetdance, 3x3 basketbal, suppen, freerunning, skaten, skimboarden, pannahockey en pannavoetbal. Dit jaar vinden in Almere Centrum

de Urban Sports Games plaats op 1 en 2 juni. Dit prachtige evenement draagt bij aan beleving en sportparticipatie.

PROVINCIE FLEVOLAND



Urban Sports Games
FOTO RICHARD TERBORGH

Nieuws voor een actief leven in de openbare ruimte

FLEVOLAND: OVERAL NATUUR OM DE HOEK

Waar u ook bent in Flevoland, overal is er natuur van Het Flevo-landschap om de hoek. Van een sloot of vaart vol waterleven, tot een park, een bosje of een volwaardig natuurgebied. Daar ontvangen we wandelaars en fietsers die hier welkom zijn om de prachtige Flevolandse natuur te beleven. Maar ook om lekker te bewegen, een flinke wandeling te maken, nieuwe energie op te doen en zich te laten inspireren. Om deze wandel- en fietsmogelijkheden bekend te maken, werken we steeds meer en vaker samen met onder andere Sportservice Flevoland.

Het Flevo-landschap heeft vele wandel- en fietsroutes door Flevoland gedigitaliseerd en beschikbaar gesteld op [de website](#). Hier is niet alleen een routekaart te vinden maar ook tips om de bijzondere natuur te beleven. Op deze manier neemt Het Flevo-landschap de bezoeker mee in het natuurverhaal en maakt hen meer bewust van de natuur om zich heen. En het is ook nog eens gezond om in de natuur te zijn en te bewegen. De routes kunnen knooppuntroutes zijn, speciaal ontwikkelde routes of routes die zijn gemaakt in samenwerking met bijvoorbeeld Wandelnet. De mogelijkheid van routes in GPX wordt momen-

teel in samenwerking met Sportservice Flevoland onderzocht.

Het Flevo-landschap is dé natuurorganisatie van Flevoland. De stichting beheert ruim 35 groene gebieden in de provincie. En of u nu een frisse neus wilt halen, een rondje wilt fietsen in het groen, een zeearend of wisent wilt zien of een landschapskunstwerk wilt ontdekken: het kan in de gebieden van Het Flevo-landschap.

Verrassend Flevoland

Al die mooie routes brengen u op onverwachte plekken in Flevoland en zorgen voor verrassende ontmoetingen, misschien wel met een bever, een ree of een prachtig ijsvogeltje. Wilt u eropuit om te voet of per fiets verrassend Flevoland te ontdekken? Kijk dan eerst even op flevo-landschap.nl/routes.

Natuur dichtbij
**HET FLEVO
LANDSCHAP**

Oerbosroute Wilgenbos Almere
FOTO ERNST DIRKSEN FOTOGRAFIE

Scheepswrakkenroute Pampushout Almere
FOTO ERNST DIRKSEN FOTOGRAFIE



Baardmannetjes
FOTO MONIQUE VAN KOOTWIJK



Elsa Pater
FOTO VISIT FLEVOLAND

“MARKER WADDEN IS AL EEN ECHT VOGELPARADIJS!”

Elsa Pater is al ruim drie jaar boswachter communicatie en beleven bij Natuurmonumenten, op Marker Wadden. “Dat is veel communicatie en beleven en een stuk minder boswachter hoor”, vertelt ze met een lach.

In 2016 werd gestart met de aanleg van de eilanden, opgespoten met zand, klei en slib uit het Markermeer. De samenwerking tussen Natuurmonumenten, Rijkswaterstaat en Boskalis kon van start dankzij een flinke donatie van de Postcode Loterij. “Het was een grote investering. Extra bijzonder is dat het puur voor natuurontwikkeling was.” Van de zeven eilanden is er maar één toegankelijk voor mensen. “Ja, de eilanden doen waar ze voor bedoeld zijn. De ecologische kwaliteit van het Markermeer holde achteruit. Marker Wadden geeft een nieuwe impuls aan het leefgebied van vissen, vogels, planten en insecten. En dat op zo’n centrale plek in Nederland. We zien al een flinke toename in biodiversiteit. In de natuurlijke overgang tussen land en water paaien vissen, op de eilanden broeden veel verschillende soorten vogels. Als ik terugkijk naar foto’s van drie jaar geleden, toen ik net bij Natuurmonumenten werkte, dan zie ik echt een enorm verschil met de huidige situatie. Dat verwondert mij, het gaat zo snel. En ik hoop

dat het ook onze bezoekers verwondert. Dat we als mensen niet alleen afbreuk doen aan natuur, maar dat er ook plekken zijn waar we zelf nieuwe omstandigheden creëren waar we opbloeiende natuur de kans geven. Dat vind ik een enorm hoopvol verhaal. De mooiste periode? Poeh, dat is lastig. In de herfst en de winter is het hier heerlijk rustig. Maar in het voorjaar, als de visdiefjes broeden, daar kan ik echt van genieten. Het is net live Netflix, er gebeurt heel veel. Vanuit de vogelkijkhut De Duikeend kunt u ze perfect zien, zonder ze te verstoren. U ziet ze hun jongen voeren met net gevangen visjes, die hier dankzij het ondiepe water volop zwemmen, en u begrijpt nog beter dat alles met elkaar samenhangt in de natuur.”

De veerdienst van Natuurmonumenten vaart meerdere dagen per week naar Marker Wadden, tickets zijn via [de website](#) verkrijgbaar. U kunt op Marker Wadden heerlijk wandelen, er is een eilandpaviljoen en er worden vaak excursies gegeven.



Luchtfoto Marker Wadden
FOTO STRAYSTONE FOTOGRAFIE/
PETER LEENEN



Nieuws voor een actief leven in de openbare ruimte

WAAROM FACILITEREN VAN BEWEGEN IN DE OPENBARE RUIMTE BELANGRIJK IS

De omgeving waarin je woont speelt een belangrijke rol als het gaat om bewegen, spelen en sporten. Dat voldoende bewegen bijdraagt aan een goede gezondheid, is een belangrijk argument om zo'n omgeving te realiseren. Maar een beweegvriendelijke omgeving brengt meer teweeg, de maatschappij profiteert er namelijk ook van.

Maatschappelijke waarde van sport en bewegen

Sport en bewegen leidt tot gezondheidsvoordelen, plezier en sociale contacten. Sport en bewegen heeft dus meerwaarde voor de maatschappij. Om deze meerwaarde inzichtelijk te maken, berekende Ecorys de sociaaleconomische waarde van sport en bewegen. Een waarde die door Rebel en het Mulier Instituut is afgezet tegen de totale kosten ervan. Dat is de Social Return On Investment (SROI) van sport en bewegen. In 2024 komt deze SROI in Nederland gemiddeld uit op 2,76. De maatschappelijke opbrengsten van sport en bewegen zijn dus 2,76 keer zo hoog als de kosten. Kortom: investeren in sport en bewegen loont. Die positieve opbrengst zit bijvoorbeeld in gezondheidswinst, een hogere levensverwachting en lagere zorgkosten. Maar ook in lager ziekteverzuim op de arbeidsmarkt en een hogere kwaliteit van leven.

Een beweegvriendelijke omgeving

Deze positieve persoonlijke en maatschappelijke effecten onderstrepen de noodzaak dat mensen zich uitgenodigd voelen om te sporten en bewegen. De directe leefomgeving speelt daar een belangrijke rol in. Oftewel, de omgeving waarin mensen wonen moet zo beweegvriendelijk mogelijk zijn.

Een beweegvriendelijke omgeving (BVO) is een inclusieve leefomgeving

die mensen faciliteert, stimuleert en uitdaagt om te bewegen, spelen, sporten en ontmoeten. Een beweegvriendelijke omgeving bestaat volgens het BVO-model uit drie elementen: hardware (de fysieke leefomgeving), software (georganiseerd aanbod en ondersteuning) en orgware (organisatie achter de hardware en software). Het is belangrijk deze elementen altijd op de lokale context af te stemmen.

De argumenten voor een beweegvriendelijke omgeving

Een beweegvriendelijke omgeving beïnvloedt de fysieke en mentale gezondheid van de mensen die er wonen. Als mensen zich actief verplaatsen (lopend of fietsend) verbeteren ze hun algehele fitheid en helpen ze een schoner milieu te realiseren. Ook draagt een beweegvriendelijke omgeving bij aan leefbaarheid en sociale cohesie, klimaatadaptatie, en het creëren van een uitnodigend vestigingsklimaat. Een beweegvriendelijke omgeving kan dus gekoppeld worden aan opgaven in andere domeinen. Zoekt u een hulpmiddel om deze samenwerking te onderbouwen? Bekijk de website om de argumenten voor een beweegvriendelijke omgeving te bekijken: kenniscentrumsportenbewegen.nl/producten/argumenten-voor-een-beveegvriendelijke-omgeving/.

Inzicht in SROI en beweegvriendelijke omgeving in uw gemeente

Wilt u inzicht in de SROI van uw gemeente? En wilt u weten hoe beweegvriendelijk uw gemeente is en hoeveel inwoners er al voldoende sporten en bewegen? Vraag dan bij Kenniscentrum Sport & Bewegen een infographic aan met daarop het gemeentelijke SROI-cijfer en overige sport- en beweegdata. Gebruik deze infographic om het lokale sport- en beweegbeleid aan te scherpen, of om de beweegvriendelijke omgeving (hogere) op de

agenda te krijgen. Ga naar deze pagina om uw lokale SROI aan te vragen: kenniscentrumsportenbewegen.nl/producten/sroi-van-sport-en-bewegen/#gemeente-sroi. Wilt u meer weten? Neem contact op met Dianne (BVO) of Femke (SROI) via info@kenniscentrumsportenbewegen.nl.



Spelen in het park
FOTO SPORT EN BEWEEGCENTRUM



FLEVOLAND KLEURT VEILIG

Flevoland heeft een uitgebreid netwerk van bewegwijzerde mountainbikeroutes. Sterker nog: elke gemeente in onze provincie heeft een mountainbikeroute. Alle 13 mountainbikeroutes in Flevoland hebben een kleurcode die aangeeft hoe makkelijk of moeilijk de route is. Flevoland is daarmee de eerste provincie die de mountainbikeroutes geclassificeerd heeft. Mountainbikers kunnen zo beter inschatten of een route past bij hun niveau. Dit initiatief is tot stand gekomen uit een samenwerking tussen de stichtingen die de Flevolandse mountainbikeroutes aanleggen en onderhouden (MTB-stichtingen), de Nederlandse Toerfiets Unie (NTFU), provincie Flevoland, de Flevolandse gemeenten en Sportservice Flevoland.

Sinds 2020 werken de Flevolandse MTB-stichtingen en Sportservice Flevoland samen. Twee keer per jaar wordt een bijeenkomst georganiseerd

waarin kennis en ervaring wordt uitgewisseld. Met begeleiding van Sportservice Flevoland zijn de Flevolandse MTB-stichtingen een partnership met Giant en Shimano aangegaan om meer vrijwilligers te werven. Ook zijn met de provincie Flevoland en de Flevolandse gemeenten afspraken gemaakt over een financiële bijdrage voor het onderhoud van de routes. Daarnaast is er een prettige samenwerking met de NTFU. Toen de NTFU met een nieuw routeclassificatiesysteem kwam, was de koppeling snel gemaakt. Met de methodiek van de NTFU, de bijdrage van de provincie en gemeenten, en de inzet van de vrijwilligers waren alle routes binnen een half jaar geclassificeerd. En mooi voorbeeld van de bundeling van krachten. Meer informatie over het classificatiesysteem: ntfu.nl/news/nieuwsberichten/flevoland-kleurt-alle-mountainbikeroutes-in-een-keer-veilig.

MTB Route Lelystad
FOTO SPORTSERVICE FLEVOLAND

Nieuws voor een actief leven in de openbare ruimte


PROMOTEN EN ONDERSTEUNEN VAN DE OPENBARE RUIMTE

Flevoland heeft een prachtige, gevarieerde openbare ruimte met veel water en groen. Een beweegvriendelijke omgeving stimuleert, faciliteert en verleidt mensen om te sporten, bewegen, spelen en te ontmoeten. Daarbij is sportieve recreatie in een ongebonden setting een krachtig middel om een gezonde en actieve leefstijl te bevorderen. Tevens is het een mooie manier om Flevoland te beleven. Vandaar dat wij, Sportservice Flevoland, ons inzetten voor sport en bewegen in de openbare ruimte.

Om in de openbare ruimte te sporten en bewegen zijn er parken, routes, speelplekken, sportveldjes, calisthenicsparken et cetera nodig. Wanneer deze sport- of beweegfaciliteiten niet vindbaar of bekend zijn bij de Flevolander, is de kans groot dat er alsnog weinig gebruik gemaakt wordt van de faciliteiten. Dat is jammer. Vandaar dat wij ons, naast het stimuleren van de beweegvriendelijke openbare ruimte en de ondersteuning van initiatieven, ook richten op de vindbaar-

heid van de sport- en beweegmogelijkheden in de openbare ruimte. Iedere maand promoten wij een wandel-, hardloop-, fiets-, mountainbike-, sup- of kanoroute. Fiets/probeer deze periode eens de Oostvaarderstrappen route. Deze voert u van Lelystad over de Knardijk naar Zeewolde en is het leukst om in het voorjaar te fietsen. Op de Knardijk kunt u dan namelijk genieten van de tulpenvelden waar u mooi over uit kunt kijken van boven op de dijk.

Aanvullend hierop stellen wij samen met partners een aantal keer per jaar een toplijst samen. Op deze toplijsten staan allerlei sport- en beweegmogelijkheden die u eigenlijk niet mag missen. Eentje uit de oude doos: 10 wandelroutes die u niet mag missen. Zeker nu we richting lente en zomer gaan, zijn deze wandelroutes weer de moeite waard!

Benieuwd naar onze ondersteuningsmogelijkheden met betrekking tot sport en bewegen in de openbare ruimte? Kijk dan eens op onze [website](https://www.sportflevo.nl) of neem contact op met kersjes@sportflevo.nl

Wielrennen in de polder
FOTO SPORTSERVICE FLEVOLAND

Marker Wadden
FOTO VISIT FLEVOLAND

SPORTSERVICE FLEVOLAND

URBAN SPORTS GAMES

Van 31 mei t/m 2 juni vinden de **Urban Sports Games** plaats in **Almere Centrum**. Alle **urban sporters in Flevoland krijgen het podium om hun kunsten te laten zien aan een breed publiek**. Het **evenement staat voor vrijheid, het verleggen van grenzen en het creëren van een eigen stijl**. Er worden **wedstrijden gehouden voor amateur en professionele urban sporters** en er zijn **workshops en demonstraties voor de (nog) niet urban sporter**.

Het evenement Urban Sports Games heeft 15 verschillende onderdelen op het programma staan: bmx flatland, skateboarden, stuntsteppen, skimboarden, 3x3 basketball, urban hockey, panna knock out, freerunning, chase tag, suppen, freestyle football, dance, beachvolleyball, calisthenics (met crossfit) en rope skipping. Naast lokale wedstrijden, waaronder skatepark tour 'Own The Spot' zijn er ook twee (inter)nationale wedstrijden. Dat is het internationale BMX Flatland event, waar bmx-ers op hun bmx kunsten laten zien op muziek en het Open Nederlands Kampioenschap Skimboarden met onder andere viervoudig Europees kampioen Adrien Raza.

De populariteit van urban sport groeit hard. Urban sport is overal te beoefenen, in de buitenlucht, wanneer het uitkomt, meestal gratis en het is een geweldige manier om creativiteit te ontplooiën. De oorsprong ligt in de stedelijk omgeving, maar skateboarden, 3x3 basketball en breaking zijn

ook Olympische sporten geworden. Urban sport is meer dan alleen de sport, het is een cultuur waarbinnen ook muziek, kunst en kleding een plek hebben.

Het programma van de Urban Sports Games is samengesteld in samenwerking met Flevolandse urban sport organisaties, cultuur organisaties, scholen en nationale sportbonden waaronder de Nederlandse Basketball Bond en de Nederlandse Rope Skipping Organisatie. Tijdens het programma kunnen alle urban organisaties uit Flevoland zich presenteren en worden er nieuwe cross overs gemaakt. Zo is er de Dance Showcase Flevoland, waar dansscholen uit Flevoland zich kunnen presenteren en er is een urban sport programma voor schoolleerlingen.

De organisatie wil een verbinding maken met iedereen die plezier haalt uit urban sport en cultuur. Contactgegevens en het actuele programma zijn te vinden op urbansportsgames.nl.



3X3 Basketball
FOTO RICHARD TERBORG

BMX op ramp
FOTO URBAN SPORTS GAMES



Nieuws voor een actief leven in de openbare ruimte

GGD FLEVOLAND ZET ZICH OOK IN VOOR EEN GEZONDE LEEFOMGEVING

Een gezonde inrichting van de leefomgeving bevordert en beschermt de gezondheid. Een gezonde leefomgeving is een omgeving die inwoners als prettig ervaren, waar gezonde keuzes gemakkelijk en logisch zijn en waar negatieve invloed op gezondheid zo klein mogelijk is. Kenmerkend voor een gezonde leefomgeving is dat het uitnodigt tot bewegen zoals wandelen, fietsen en spelen, ontspannen en elkaar ontmoeten. Dat de milieukwaliteit op het gebied van onder andere lucht en geluid op orde is en er een goede toegang is tot voorzieningen. Met meer groen voor het tegengaan van hitte- en wateroverlast wordt bijvoorbeeld bijgedragen aan een leefomgeving die klimaatbestendig is. Met de komst van de Omgevingswet liggen er kansen om de gezondheid van inwoners positief te beïnvloeden. De Omgevingswet is op 1 januari 2024 in werking getreden en regelt alles voor de ruimte waarin we wonen en werken: de leefomgeving. Deze nieuwe wet bundelt en vereenvoudigt de regels voor alles wat u buiten ziet, hoort en ruikt.

Eén van de maatschappelijke doelen van de omgevingswet is het bereiken en in stand houden van een veilige en gezonde fysieke leefomgeving. Dit houdt meer in dan de basis op orde hebben. Het gaat ook over ruimtelijke inrichting die past bij nieuwe opgaven, zoals meer groen en mogelijkheden voor bewegen/ontspannen/ontmoeten, klimaatverandering en gezonde mobiliteit. Via de instrumenten van de omgevingswet kunnen overheden eigen gezondheidsambities vastleggen en daarmee gezondheid eerder meenemen in de ruimtelijke afweging. GGD Flevoland werkt dagelijks aan het bevorderen van gezondheid en veiligheid van inwoners van Flevoland. Dat doen we onder andere door te adviseren over de kansen en risico's die de leefomgeving biedt voor een goede gezondheid.

Actueel Project: Huidkanker op de kaart in Flevoland

Een project dat momenteel de aandacht van GGD Flevoland heeft is 'Huidkanker op de kaart in Flevoland', een succesvolle subsidieaan-

vraag bij KWF Kankerbestrijding. Verwacht wordt dat klimaatverandering zal bijdragen aan een grotere blootstelling van inwoners aan uv-straling met als gevolg een verhoogd risico op de ontwikkeling van huidkanker. Met dit project werkt de GGD Flevoland samen met de zes gemeenten in Flevoland aan bewustwording omtrent dit thema. Met goede voorlichting wijst de GGD Flevoland via organisaties inwoners op het belang van goede zonbescherming. Door de inzet van zonbeschermingsmaterialen zoals zonnebranddispensers en schaduwdoeken worden inwoners tegen uv-straling beschermd. Gemeenten worden aangemoedigd om de omgeving zodanig in te richten dat mensen beschermd worden tegen de zon.

Meer informatie is te vinden op: ggdleefomgeving.nl/.



Mooi Flevoland
FOTO GGD FLEVOLAND



Impressie van een avontuurlijke speelplek tijdens een meting
FOTO AERES

ONDERZOEK: BOUWSTENEN VOOR AVONTUURLIJK SPELEN

Buiten spelen is essentieel voor de fysieke en sociale ontwikkeling van kinderen. Toch zien we dat minder dan 40% van de kinderen meer dan een uur buiten speelt op een dag. 17% geeft aan zelfs nooit buiten te spelen. Om het buitenspeelplek te stimuleren is er steeds meer aandacht voor de inrichting van groene avontuurlijke speelplekken. Kenmerkend voor deze speelplekken zijn de speeltoestellen waarmee avontuurlijk gespeeld kan worden en veel groen, zoals struiken, (klim)bomen en heuvels. Maar hoe kinderen spelen in dergelijke speeltuinen is nog vrij onbekend. Daarom is in het project 'Bouwstenen voor Avontuurlijk Spelen' onderzocht hoe kinderen spelen in avontuurlijke speelplekken om daarmee succesfactoren voor avontuurlijke speelplekken te bepalen. Dit ter ondersteuning van gemeenten bij het vormgeven van toekomstige avontuurlijke speelplekken.

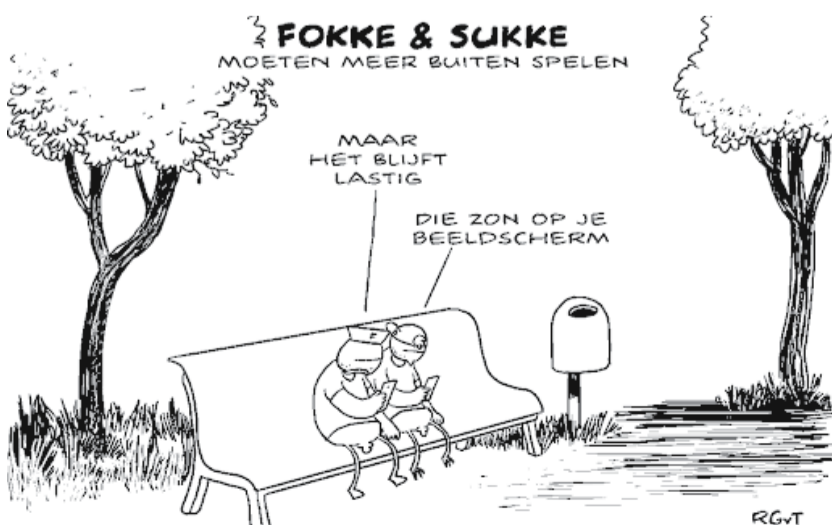
leidingen zodat de speelplek verschillend speelgedrag uitnodigt.

- Aanwezigheid van losse materialen om mee te spelen.
- Alhoewel weersinvloeden ook een aanleiding zijn op de speelplek op andere manieren te herbeleven, is het belangrijk om dat te beperken middels materiaalkeuze (sneldrogend) en beplanting (schaduw).
- Aanwezigheid van anderen schept kansen om speelgedrag te verrijken en kinderen te ondersteunen om dit met elkaar te regelen.
- Bij ontwerp en onderhoud van natuurlijke speelaanleidingen is het van belang om voldoende groene expertise in te brengen om overwoekering en/of groei van spelbelemmerende plantsoorten te minimaliseren.
- Buurtsportcoaches, kinderwerk en BSO's betrekken bij het ontwerp, gebruik en beheer van avontuurlijke speelplekken.

Met beweegsensoren en observaties zijn kinderen gevolgd tijdens het spelen op twee avontuurlijke speelplekken in Almere: speeleiland Mediaanpark en Muzenpark. In totaal deden 28 kinderen mee aan het onderzoek. Uit de resultaten bleek dat:

- Kinderen voornamelijk speelden met en rondom de speeltoestellen.
- Kinderen actief bewogen gedurende 26% van de speeltijd.
- Kinderen voornamelijk aan het lopen/rennen, klimmen, balanceren en kletsen waren.

Dit door SIA gefinancierde onderzoek is uitgevoerd door Gemeente Almere, buurtsportorganisaties De Schoor en TIO, speeltuinontwerper idverde en Aeres Hogeschool Almere (onderzoekers: Antoine de Schipper en Sander Blikenhaal). Meer informatie over dit onderzoek is te vinden op de website. Contact: s.blikenhaal@aeres.nl.



Nieuws voor een actief leven in de openbare ruimte

WANDELWEEK FLEVOLAND ZET HELE PROVINCIE IN BEWEGING!

DOE MEE AAN 'FLEVOLAND TEN VOETEN UIT'

Sportservice Flevoland gaat, samen met [Koninklijke Wandelbond Nederland \(KWbN\)](#), de uitdaging aan om in oktober de hele provincie in beweging te brengen. Tijdens 'Flevoland ten voeten uit' bieden we van zaterdag 5 oktober t/m zondag 13 oktober 2024 diverse wandelactiviteiten en -mogelijkheden aan. Centraal hierbij staat het plezier in bewegen. Met een online campagne en communicatie vanuit deelnemende partners motiveren we alle Flevolandse om in beweging te komen.

Van jong tot oud

Wandelen is zeer laagdrempelig. Daarom is het bij uitstek geschikt om mensen op een makkelijke en toegankelijke manier in beweging te brengen. Tijdens 'Flevoland ten voeten uit' bieden we een divers aanbod aan wandelactiviteiten zoals begeleidde wandelingen, wandeltrainingen, activiteiten gericht op gezinnen, maar ook een challenge in de Wandel.nl-app. Ook promoten we het organiseren van een [Peuter- en Kleuter4daagse](#) bij kinderdagverblijven, peuterspeelzalen en basisscholen. Zo spreken we een brede groep mensen aan van jong tot oud. Deelname aan een groot deel van de activitei-

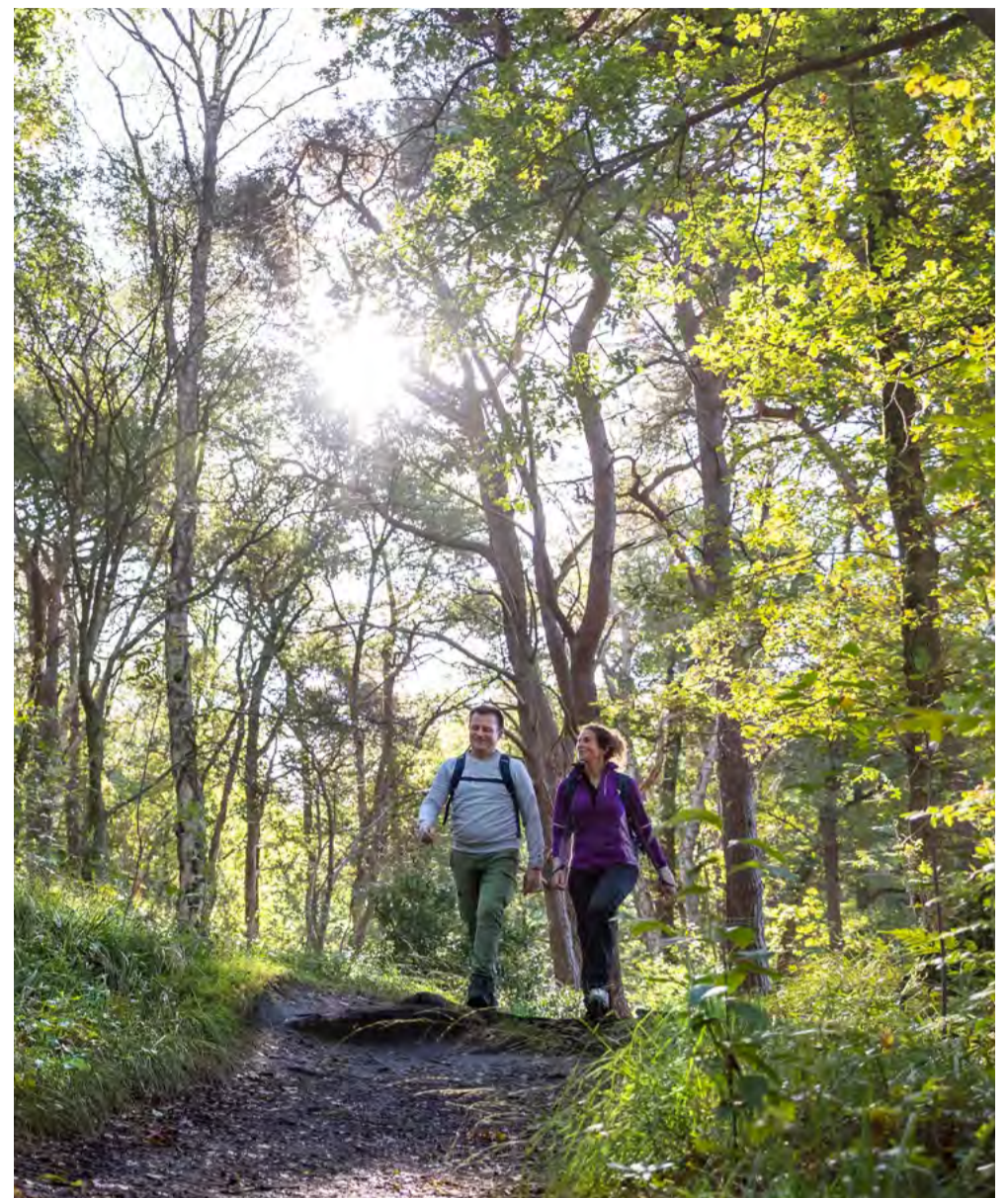
ten is gratis. Vooraf aanmelden is voor veel activiteiten ook niet nodig.

Plezier en eenvoud van bewegen

Met 'Flevoland ten voeten uit' spreken we zowel de inwoners aan die nog niet wandelen als de mensen die al wel wandelen (hen verleiden we vaker te gaan wandelen). Doel van de week is zoveel mogelijk Flevolandse te laten ervaren welke voordelen bewegen hen biedt én hoe makkelijk het eigenlijk is om in beweging te komen.

Uw rol

De komende maanden krijgt het programma vorm. Dit programma stellen we op samen met diverse partners. Daarbij zoeken we de samenwerking met gemeenten, wandelorganisaties, wandeltrainers, natuurorganisaties, toeristische organisaties, horeca, overige commerciële partijen. Wilt u een rol spelen bij 'Flevoland ten voeten uit'? Neem dan contact op met: Kenny Kersjes, kersjes@sportflevo.nl. We bundelen graag de krachten om samen heel Flevoland wandelend in beweging te brengen.



Wandelen in de bossen

FOTO KONINKLIJKE WANDELBOND NEDERLAND/JURJEN POELES

10 UITGELICHTE FLEVOLANDSE WANDELROUTES

Kunt u niet wachten op de Flevolandse wandelweek en wilt u alvast wat Flevolandse wandelroutes ontdekken?

Ter inspiratie 10 willekeurig uitgelichte wandelroutes:

1. Havenroute Waterloopbos – Noordoostpolder
2. Ruïneroute Schokland – Noordoostpolder
3. Het wonder van Urk – Urk
4. Pionierspad – Flevoland
5. Vogelvluchtroute Marker Wadden – Lelystad
6. Boswachterspad – Lelystad
7. Struinen door Horsterworld – Zeewolde
8. Avonturenroute Harderbos – Zeewolde
9. Wandelroute halve marathon Almeerderhout – Almere
10. Oerbosroute – Almere

Bekijk alle routes op: sportflevo.nl/uitgelichte-bewegmogelijkheden/.

Wandelen op de Marker Wadden

FOTO VISIT FLEVOLAND

Wilt u graag in de volgende editie van "Flevoland in Beweging" komen? Laat ons dit dan vooral weten via kersjes@sportflevo.nl.

COLOFON

Copyright © 2024 Sportservice Flevoland
1ste druk
Redactie: Joannette Kapteijn
Vormgeving logo: Patrick Adam
Vormgeving en lay-out: Dionne Ruijsenaars

