



## DRONTEN

In Dronten komen een aantal aandachtspunten naar voren.

- In de gemeente Dronten leven percentageel gezien de **meeste senioren** van Flevoland [17,9%: 65+ en 4,2%: 80+].
- Naast de reguliere instroom van het AZC Dronten is er ook een **toename** van **Oekraïense vluchtelingen**.
- Drie op de tien **jongeren** ervaren **psychische klachten**.



### MOGELIJKHEDEN VOOR INTERVENTIES

- OldStars
- Wereldmeiden/ Wereldgozers
- Youth Empowerment Through Sports (YETS)



## LELYSTAD

In Lelystad is met name het percentage eenzaamheid en psychische klachten hoog.

- Één op de drie inwoners voelt zich **emotioneel eenzaam** en/of **sociaal eenzaam**.
- Één op de vijf inwoners voelt zich **depressief**.
- Het percentage inwoners in de **schuldproblematiek** is het hoogst van Flevoland [13,4%].
- De helft van de inwoners boven de 18 jaar heeft matig [37%] tot **ernstig overgewicht** [17%]
- Bij kinderen van 10-11 jaar heeft 22% **overgewicht**.



### MOGELIJKHEDEN VOOR INTERVENTIES

- Voel je goed!
- Denken en Doen
- X-Fittt 2.0
- Versterken van jeugd-/volwassenenfonds
- Verbreden aanbod: Derde helft / OldStars / Golden-Sports



## NOORDOOSTPOLDER

In de Noordoostpolder is de demografische druk\* hoger dan het gemiddelde van Flevoland.

- Als gevolg van de **stijging** van het **aantal ouderen** in de Noordoostpolder zal de demografische druk alleen maar toenemen.
- Het aantal thuiswonende mensen met **dementie** zal toenemen.
- Ongeveer de helft van de patiënten in de wachtkamer van de huisarts heeft **psychosociale problemen**. Eenzaamheid, ziekte in de familie, verlies van werk of relatieproblemen veroorzaken vaak lichamelijke klachten als pijn en vermoeidheid. Ook mentale klachten als stress, somberheid en angst komen voor.



\* De demografische druk geeft de verhouding weer tussen de 'niet productieve bevolking' (kinderen en ouderen) en de 'productieve bevolking' (20-64 jaar).

### MOGELIJKHEDEN VOOR INTERVENTIES

- Vallen Verleden Tijd
- In Balans
- Verbreden aanbod: Derde helft / OldStars / Golden-Sports
- Coach2move



## ZEEWOLDE

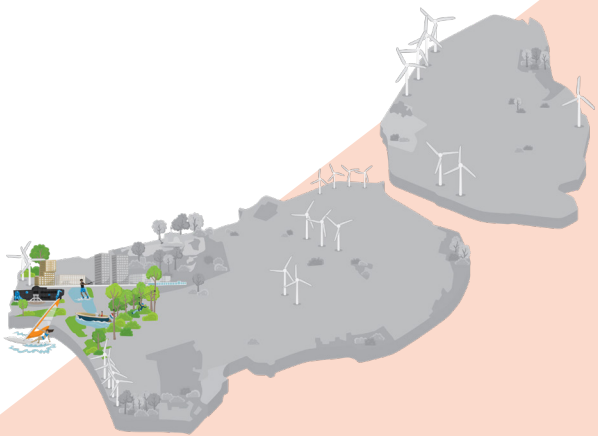
In Zeewolde is er in verhouding sprake van de meeste jeugdzorg binnen de provincie Flevoland.

- 12,3% van de jongeren krijgt **jeugdzorg**.
- 7,6% van de kinderen in Zeewolde leeft in **armoede**.
- 6,2% van de kinderen heeft **kans** om te leven in **armoede**.



### MOGELIJKHEDEN VOOR INTERVENTIES

- Youth Empowerment Through Sports (YETS)
- Versterken van jeugdsportfonds
- Volwassenenfonds
- FitGaaf!



## ALMERE

In Almere zijn er verschillende aandachtspunten.

- In Almere zijn er veel relatief gezien veel inwoners met **schuldenproblematiek** [13%].
- Vier op de tien inwoners heeft **matig overgewicht**. 15% heeft zelfs **ernstig overgewicht** (BMI 30>). Bij kinderen heeft een kwart al **overgewicht** wanneer zij 10-11 jaar zijn.
- Één op de drie jongeren in Almere heeft last van **psychische klachten**.
- Jongeren [43%] ervaren **stress** door huiswerk en/of school.
- Zowel bij jongeren [10%] als bij ouderen [35%] is er veel **eenzaamheid** in vergelijking met de rest van Flevoland.



### MOGELIJKHEDEN VOOR INTERVENTIES

- Versterken van jeugd-/volwassenenfonds
- De gezonde basisschool van de toekomst (GBT)
- Youth Empowerment Through Sports (YETS)
- Verbreden aanbod: Derde helft / OldStars

## INTERVENTIES

Voorbeelden van huidige interventies per gemeente om de verschillende problematieken te verminderen:

### ALMERE

- Jeugdsportfonds
- Volwassenenfonds
- GLI
- Pakjekans
- MBVO
- Fitstap

### URK

- DURF [Opgroeien in Kansrijke Omgeving]
- SuperCOOL!

### DRONTEN

- Golden Sports
- GLI
- Ladies Only
- De Beste Keet
- JOGG

### LELYSTAD

- Één tegen eenzaamheid
- Jeugdsportfonds
- Volwassenenfonds
- Sociaal Vitaal
- JOGG

### NOORDOOSTPOLDER

- GLI
- JOGG
- Welzijn op recept
- Wandelen op recept

### ZEEWOLDE

- Jeugdsportfonds
- Wereldmeiden

## MEEDOEN DOOR BEWEGING



De zorg en sociale structuren staan in Flevoland onder druk. Met name de beschikbaarheid en de betaalbaarheid van de zorg zijn grote uitdagingen. Tevens wordt er krapte op de arbeidsmarkt in de zorg gesignaleerd en zien we de gezondheidsverschillen in Flevoland steeds groter worden. Er vindt in Flevoland een dubbele vergrijzing plaats wat als gevolg heeft dat er een grotere vraag ontstaat naar zorg [huisartsen, thuiszorg WMO, Welzijn etc.].

Daarnaast zien we in Flevoland veel inwoners met mentale klachten. Meer dan de helft van de inwoners tussen de 16 en 25 jaar kampt met psychische klachten, maar ook tot middelbare leeftijd kampen inwoners met angsten en depressies. Onder andere de druk van school, sociale media, individualisering en 'succes hebben' zijn invloeden die hieraan bijdragen.

Als laatste zorg zien we de armoede in Flevoland. Uit de meest recente cijfers kwam naar voren dat 7% van de kinderen in Flevoland opgroeit in armoede. Deze kinderen voelen zich twee keer zo vaak ongezond en hebben twee keer zo vaak last van overgewicht.

In deze flyer geven we een overzicht van de meest opvallende cijfers van kwetsbare doelgroepen per gemeente en geven we mogelijkheden voor interventies.



## URK

Het aanbod van sport en bewegen is ruim voldoende, maar er wordt nog te weinig gebruik van gemaakt. Dit is dé verklaring voor de lage sportdeelname cijfers op Urk.

- Slechts **58% van de jongeren sport wekelijks** (gemiddeld 70% in Flevoland).
- **27% van de senioren** [65+] voldoet aan de **beweegrichtlijn**.
- **Jeugd drinkt** [69%] en **rookt** [26% wekelijks] relatief veel.
- Verder valt op dat er in vergelijking met de rest van Flevoland een relatief **hoog percentage** [16%] **laaggeletterdheid** is.



### MOGELIJKHEDEN VOOR INTERVENTIES

Urk gaat uit van het IJslands preventiemodel OKO waarin geen vaststaande interventies worden gebruikt. Echter zijn er mogelijkheden voor een ketenaanpak zoals JOGG: om te bouwen aan een lokaal netwerk om samen de leefomgeving van kinderen en jongeren gezonder te maken.