

Gezonde Jeugd Monitor - Motoriek peiling 2024

April 2025

Sterke motorische vaardigheden vormen de basis voor een gezonde jeugd, nu en in de toekomst.

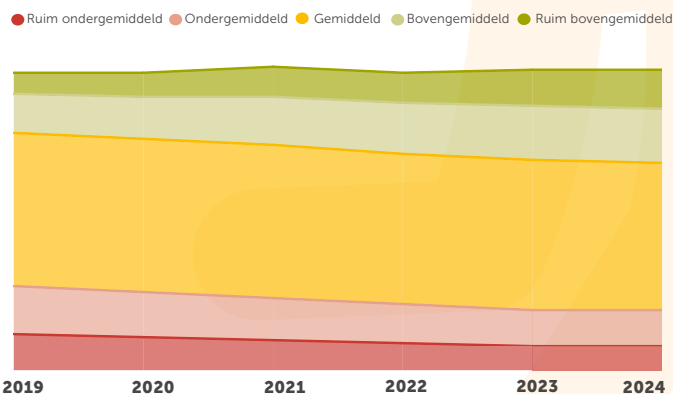
De Motoriek peiling 2024 is gebaseerd op data van de wetenschappelijk gevalideerde MQ Scan, een betrouwbare test voor kinderen van 4-12 jaar. Zij leggen zo snel mogelijk een parcours af met 5 tot 7 motorische vaardigheden. De MQ Scan is ontwikkeld door De Haagse Hogeschool, het Athletic Skills Model, de Vrije Universiteit Amsterdam en het Health Development Institute.

Een goede motoriek vormt de basis voor alle vormen van leren. Kinderen met een goed ontwikkelde motoriek voelen zich fitter, presteren beter op mentaal en sociaal vlak en hebben een grotere kans op een gezond en actief leven.

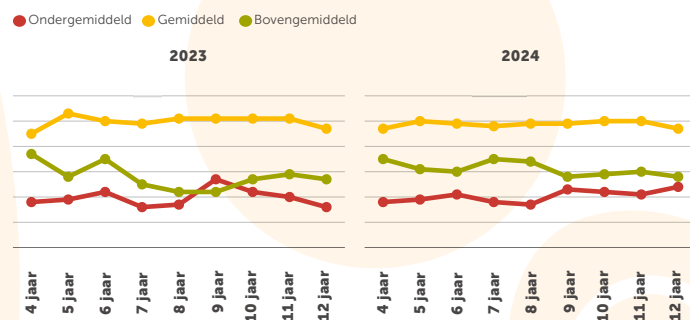
Aantal deelnemende scholen en leerlingen (2024)



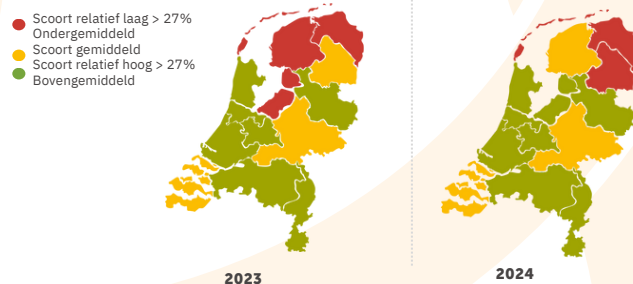
Prestaties MQ Scan door de jaren heen



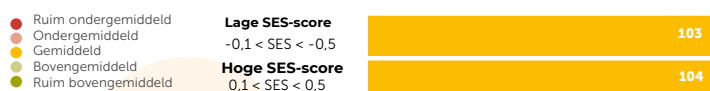
Prestaties MQ Scan per leeftijd



Motorische vaardigheden van Nederland in kaart



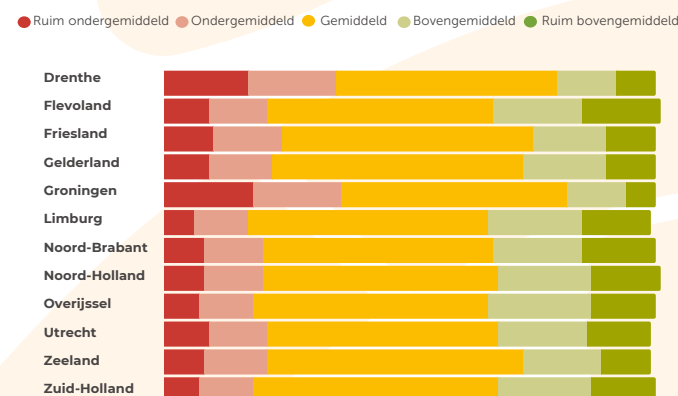
Gemiddelde MQ score vs SES



MQ score vs leefstijl



Motorische vaardigheid per provincie (in %)



Wil je nog meer verdieping op de Motoriek peiling Nederland? Download dan de volledige factsheet via de onderstaande knop of scan de QR-code.

Download volledige Motoriek peiling

