



**SPORTSERVICE
FLEVOLAND**

SPORT IN FLEVOLAND

WAT DOEN WIJ





Fotograaf: Fotostudio Shootz

Sportservice Flevoland wat doen wij?

Wij richten ons als provinciale sportorganisatie op de ontwikkeling en uitvoering van het sportbeleid in de provincie Flevoland. Dit sportbeleid, dat wordt opgesteld door de provincie, vormt een belangrijke leidraad voor ons werk. Wij willen zoveel mogelijk mensen in beweging krijgen en houden. Dit doen wij door op zowel provinciaal als gemeentelijk niveau instanties en verenigingen te adviseren en te ondersteunen bij hun beleid en/of uitvoering. Wij stimuleren een gezond sport- en beweegklimaat in de provincie Flevoland door:

- ▶ **De inzet van gedreven mensen met kennis van zaken.**
- ▶ **De samenwerking te zoeken met de klant en verbindingen te leggen met lokale partijen.**
- ▶ **Het gehele traject van advies tot en met realisatie te ondersteunen.**
- ▶ **Een praktische en resultaatgerichte instelling.**
- ▶ **Een frisse blik op het speelveld die inspireert tot nieuwe initiatieven en oplossingen.**

De thema's waarbinnen wij werken zijn gebaseerd op de provinciale Sportnota. Deze thema's zijn:

- Sportevenementen
- Talentontwikkeling
- Onbeperkt in beweging
- Sport en bewegen in openbare ruimte
- Vitale Flevolandse sport [aangevuld met Sportief Vooruit Flevoland]
- Onderzoek

Aangezien onderzoek een thema is dat soms ondersteunend is aan andere thema's, hebben wij voor deze kerncijferbrochure gekozen om hier géén apart hoofdstuk van te maken. De onderzoeken en cijfers worden weergegeven binnen het thema waarin dit onderzoek is gedaan.

Flevoland algemeen

1 Flevoland algemeen

Flevoland is een provincie met unieke eigenschappen: water, ruimte en natuur. Eigenschappen die van grote waarde zijn voor vele, maar ook een aantal specifieke sporten. Sporten die passen bij het imago, karakter en de identiteit van Flevoland. Wij leveren een bijdrage in de promotie van Flevoland door deze sporten en de daaraan gerelateerde evenementen toegankelijker en zichtbaarder te maken.

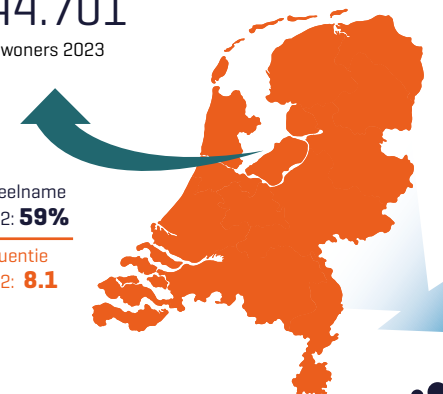
Onze rol is op provinciaal niveau het ondersteunen van de Provincie Flevoland bij haar sportbeleid. In de provinciale

Sportnota heeft de Provincie Flevoland het uitgangspunt geformuleerd dat sport meer is dan alleen een doel op zich. Het is namelijk ook een middel om de economische ontwikkeling van Flevoland te stimuleren. Sport en bewegen draagt bij aan een gezonde leefstijl, meer werkgelegenheid, meer bestedingen door sportevenementen en een sterke sociaal maatschappelijke samenhang. Ook op gemeentelijk niveau spelen wij een rol in advisering en ondersteuning bij deze uitdagingen.

 **444.701**
Flevolandse inwoners 2023

Wekelijkse sportdeelname
Nederlanders 2022: **59%**

Maandelijkse frequentie
Nederlanders 2022: **8.1**




Wekelijkse sportdeelname
Flevolandse 2021: **51%**

Wekelijkse sportdeelname
Flevolandse 2022: **53%**

Maandelijkse frequentie
Flevolandse 2021: **7.7**

Maandelijkse frequentie
Flevolandse 2022: **7**

 **17.811.291**
Landelijk aantal inwoners 2023



52,4% van de Flevolandse is te zwaar

48,9% van de Nederlanders is te zwaar

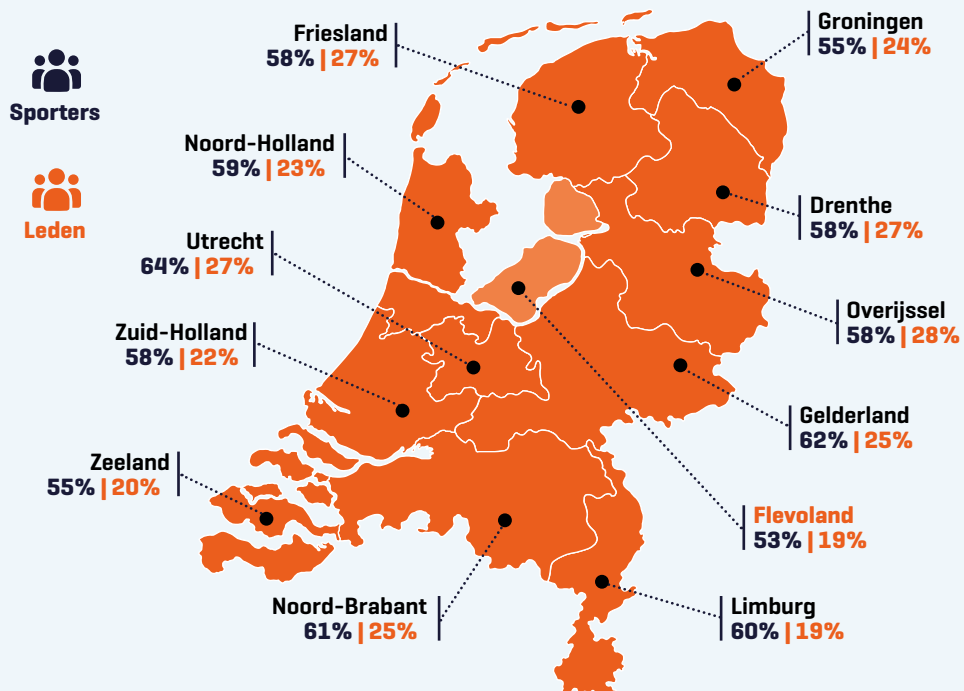


47,5% van de Nederlanders voldoet aan de beweegrichtlijn (2022)

44,4% van de Flevolandse voldoet aan de beweegrichtlijn (2022)

Flevoland Algemeen: Sporters en sportleden

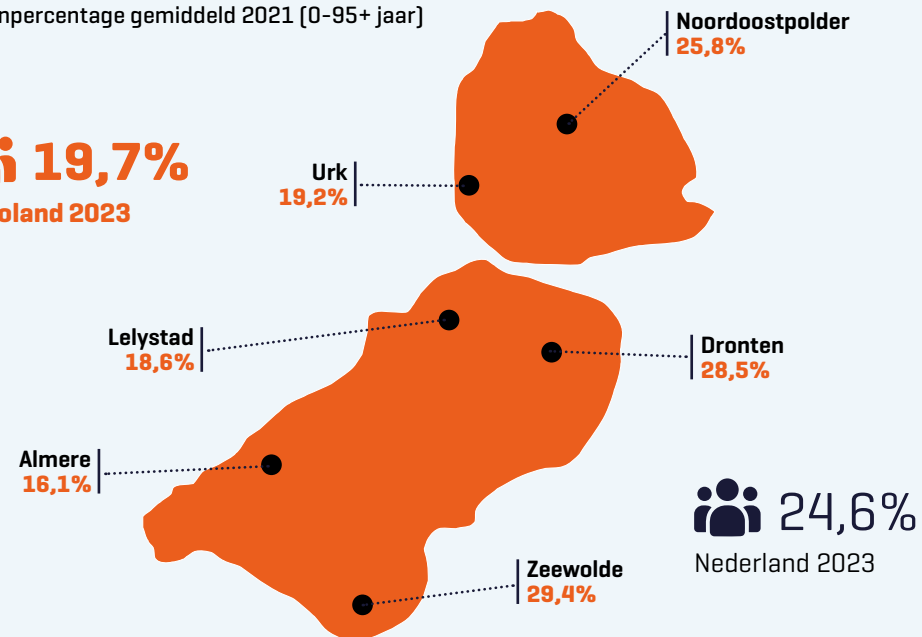
Sporters en leden in de 12 provincies



Leden per gemeente in Flevoland

Ledenpercentage gemiddeld 2021 (0-95+ jaar)

19,7%
Flevoland 2023

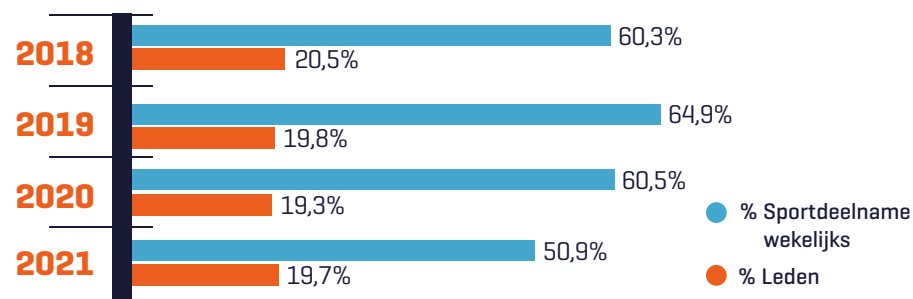


(obv KISS rapportages en figuren obv Zo sport NL in 2021)

In Nederland zijn:



Ledenpercentage en wekelijkse sportdeelname in de provincie Flevoland (2017-2021)

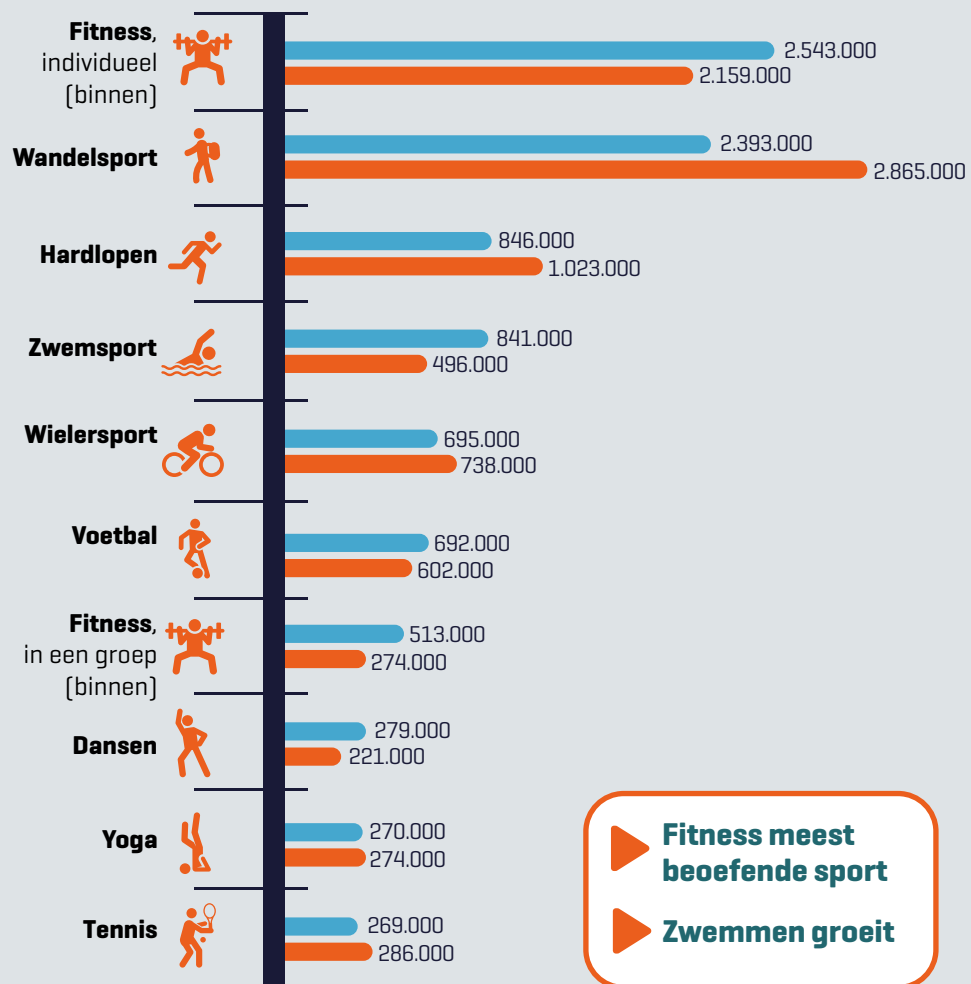


Toelichting: Het ledenpercentage en het percentage wekelijkse sportdeelname in de provincie Flevoland.

Nederland Algemeen: zo sport Nederland

Top 10 meest beoefende sporten

Alle sporten totaal 5 t/m 80 jaar

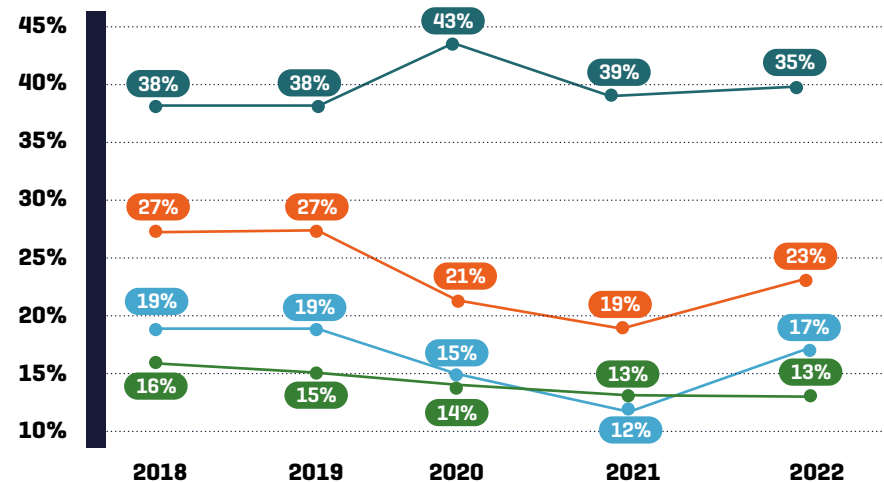


Sporters in:

● 2022

● 2021

Manier van sporten



👤 Alleen, ongeorganiseerd

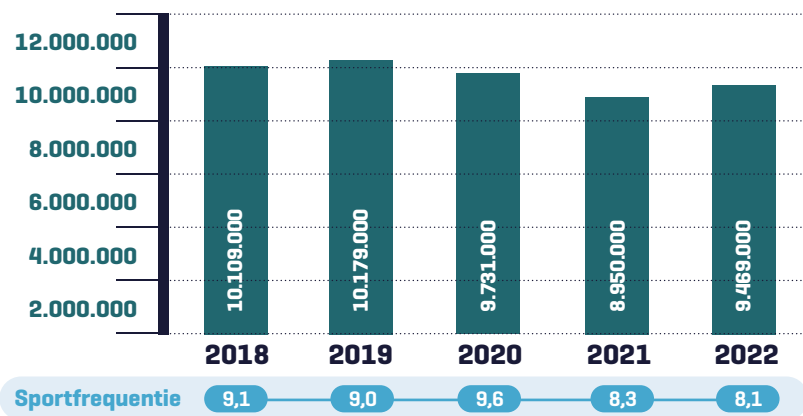
🏠 Als lid van een sportorganisatie

🏠 Als abonee/klant/cursist van een fitnesscentrum of andere [commerciële] sportaanbieder

👥 In groepsverband, georganiseerd door uzelf, familie, vrienden en/of kennissen

▶ **Sporten bij verenigingen en sportaanbieders herstelt licht**

Overzicht wekelijkse sporters en sportfrequentie 2018-2022

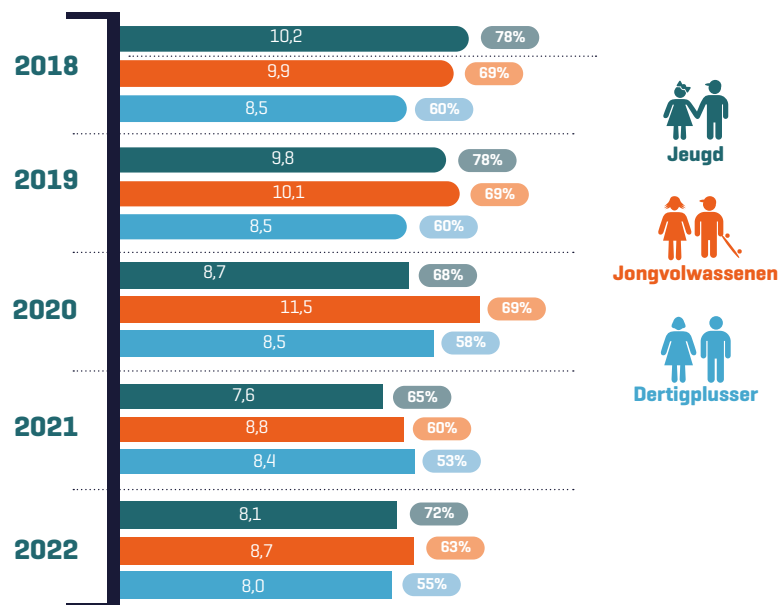


● Wekelijkse sporters

● Sportfrequentie per maand

Sportdeelname en sportfrequentie per leeftijdscategorie

Jeugd, jongvolwassenen en dertigplussers



FEITJES ?



De landelijke sportdeelname aan buitensporten onder volwassenen **nam af in 2022**. De daling ten opzichte van 2021 is **2%**. Het totaal aantal volwassen dat buiten sport was in 2022 **36%**.



In 2022 is fitness (individueel, binnen) de meest beoefende sport. De sport kent in 2022 zo'n **400.000 extra sporters ten opzichte van 2021**.



Vooral de 'coronasporten' (wandelen, hardlopen, wielersport, fitness [buiten] en skeeleren) kenden een **daling in 2022** ten opzichte van 2021.



+500.000 sporters

Het aantal inwoners in Nederland dat wekelijks sport nam in 2022 toe met ongeveer 500.000 sporters ten opzichte van 2021. Hiermee is de daling die opgetreden was in de coronajaren (2020 en 2021), voor een deel gekeerd. Er is nog wel een gat van 700.000 wekelijkse sporters ten opzichte van het laatste pre-corona jaar (2019).



De sportfrequentie is in 2022 verder **gedaald** naar **gemiddeld 8,1 keer sporten per maand**.



In 2022 sportte **35% van de inwoners** van Nederland **alleen en ongeorganiseerd**. Dat is een daling van **4%-punt** ten opzichte van 2021.



Sporten als lid van een sportvereniging nam met **4%-punt** toe ten opzichte van 2021. Daarmee sport in 2022 **23% van de inwoners van Nederland** als lid van een sportvereniging.



SPORT- EVENEMENTEN

Fotograaf: Mud Masters

2 Evenementen

In Flevoland worden vele sport- en recreatieve evenementen georganiseerd die jaarlijks duizenden bezoekers en deelnemers trekken, zowel binnen als buiten Nederland. Deze evenementen dragen bij aan de economie, een actieve leefstijl, de gezondheid, participatie, het imago en de bekendheid van Flevoland. Als Sportservice Flevoland richten wij ons op alle evenementen. Zowel op grootschalige sportevenementen met landelijke of zelfs internationale uitstraling als op lokale (vaak kleinschalige) evenementen die juist een belangrijke maatschappelijke functie hebben. De economische en maatschappelijke opbrengsten van evenementen zijn te vertalen naar:

- ▶ Gebiedspromotie: sportief imago, toerisme.
- ▶ Economische impact.
- ▶ Participatie (deelnemers, vrijwilligers, bedrijven, onderwijs, maatschappelijke organisaties).
- ▶ Sociale verbinding.
- ▶ Actieve leefstijl en gezondheid.
- ▶ Toename van sportdeelname (inspiratie en zichtbaarheid).
- ▶ Sportontwikkeling (beleving, kwaliteit, niveau).

De afgelopen jaren hebben sportevenementenorganisaties het zwaar gehad. Vooral tijdens en na de coronaperiode is er een duidelijke afname van het aantal sportevenementen. Ook de huidige inflatie en energiecrisis weerhielden organisaties ervan iets te organiseren. Daarnaast zijn wet- en regelgeving voor organisaties in veel gevallen

aangescherpt, wat het organiseren van sportevenementen lastiger maakt. Toch is de sportevenementensector langzaam aan het herstellen. Wij zagen een toename van evenementen op de evenementenkalender van SSF én hebben weer vele gesprekken met [potentiële] sportevenementenorganisaties. Overigens is dit nog niet op het niveau van 2019.

Evenementen: facts

Voor de coronaperiode vonden er zo'n 170 sportevenementen in Flevoland plaats. Op onze online evenementkalender staan een heel groot aantal van de Flevolandse sportevenementen. Aan de hand van de evenementkalender wordt er extra promotie gemaakt voor de Flevolandse sportevenementen.



 **11** Triathlon
evenementen

 **14** Watersport
evenementen

 **13** Fiets
evenementen

 **36** Hardloop
evenementen

 **30** Overige
evenementen

 **1** Aangepast
evenementen

Evenementen: wat doen wij?

Sportevenementen zijn belangrijk voor de Flevolandse samenleving. Deelnemers krijgen een podium, bezoekers worden vermaakt en geïnspireerd én vrijwilligers beleven een unieke ervaring. In Flevoland worden veel sportevenementen en activiteiten georganiseerd, die jaarlijks duizenden bezoekers en deelnemers trekken, uit zowel binnen- als buitenland. Een goed georganiseerd evenement trekt meer bezoekers en deelnemers.

Met onze ervaring helpen we organisatoren graag bij het succesvol(ler) organiseren van het evenement met planvorming en organisatie. Tevens ondersteunen we nieuwe initiatieven. Hierbij gaat het vooral om evenementen die aansluiten bij het provinciaal sportbeleid van de Provincie Flevoland. Wij helpen door middel van:



Organiseren van expertmeetings en kennisbijeenkomsten



Ondersteuning bij het verbreden van het event voor andere doelgroepen [side events]



[Individuele] Ondersteuning en advisering



Platform voor sportevenement-organisatoren



Monitoring d.m.v. onderzoeken



Ondersteuning op het gebied van promotie & communicatie



Coördineren van samenwerking tussen sportevenementen en sportverenigingen



Opstarten van nieuwe evenementen



Faciliteren Skateparktour Own the Spot



Ga naar sportflevoland.nl/evenementen voor meer info.

Evenementen- ondersteuning in 2023



17 sportevenement-organisaties hebben gebruik gemaakt van de uitgebreide ondersteuning van Sportservice Flevoland



105 sportevenementen zijn gepromoot via de evenementkalender en social media



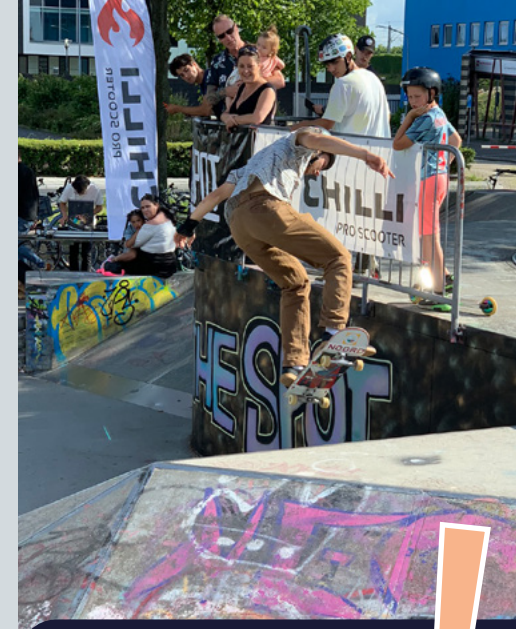
5 sportevenementen zijn ondersteund bij het organiseren van side-events



6 sportevenementorganisatoren zijn ondersteund bij hun nieuwe sportevenement



140 sportevenementen-organisatoren hebben deelgenomen aan de expertmeetings en kennisbijeenkomsten



Uitgelicht: Duursportkalender

Om de focusporten in Flevoland nog meer op de kaart te zetten heeft Sportservice Flevoland de Duursportkalender ontwikkeld. Op deze kalender staan de focusporten met bijbehorende sportevenementen. Daarnaast zijn er ook een aantal onvergetelijke Flevolandse fiets-, wandel- en/of hardlooproutes op de duursportkalender te vinden.



TOPSPORT & TALENT- ONTWIKKELING



Fotograaf: Kristian Krijgsman

3 Topsport – Talentontwikkeling: groeien in sport

Topsport Flevoland is een bedrijfsonderdeel van Sportservice Flevoland en is het aanspreekpunt voor topsport in Flevoland. Topsport Flevoland is verantwoordelijk voor de inrichting van de talentontwikkeling en begeleiding van topsporters en sporttalenten in Flevoland. Topsport Flevoland is het officiële kenniscentrum voor talentontwikkeling in de sport in Flevoland en is daarmee het provinciaal aanspreekpunt voor topsporters en sporttalenten. Als provinciale sportorganisatie vertaalt Topsport Flevoland het landelijke topsportbeleid naar een regionaal niveau.

Topsport – Talentontwikkeling: facts

Flevolandse topsporters met medailles in 2023

-  **Bo Kramer** ▶ rolstoelbasketbal
Werd in 2023 Europees en Wereldkampioen
-  **Laila Youssifou** ▶ roeien
Zilver WK, Brons EK
-  **Niki van Sprang** ▶ roeien
Brons EK
-  **Jay Tjin-A-Djie** ▶ handboogschieten
Brons WK
-  **Matheo Boxum** ▶ dammen
Europees kampioen 14-16 jaar
-  **Romy Spoelder** ▶ triathlon
Europees kampioen U21
-  **Roy Klaassen en Mark de Gier** ▶ para handboogschieten
Brons EK

VERDELING TALENTEN 2023

[augustus 2023]

A-status	2
Beloofte	92
Internationaal Talent	22
Nationaal Talent	96
Flevolands Talent-status	103
Totaal	315

Alle sporters links hiervan hebben tijdens hun carrière gebruik gemaakt van een of meerdere ondersteuningsmogelijkheden vanuit Topsport Flevoland.

In oktober 2023 hadden **58 Flevolandse sporttalenten** een bijdrage ontvangen uit het Flevolands Talentenfonds voor een totaalbedrag van **€ 23.650,-**.

 **28**

Sporters in **Almere**

 **11**

Sporters in **Lelystad**

 **8**

Sporters in **Dronten**

 **6**

Sporters in **Noordoostpolder**

 **5**

Sporters in **Zeevolde**

Topsport: wat doen wij?

Topsport Flevoland heeft als belangrijkste doel om de talentontwikkeling in Flevoland te faciliteren en daarmee een veilig topsportklimaat in Flevoland te ondersteunen. Een provincie waar jonge sporters hun talent kunnen ontwikkelen. Door ondersteuning van regionale topsportprogramma's op zowel sporttechnisch als organisatorisch gebied en door individuele ondersteuning en begeleiding van sporttalenten, proberen wij zoveel mogelijk sporttalenten te begeleiden in hun carrière.

Naast sporters met een landelijke topsportstatus, kunnen ook sporters met een regionale status bij Topsport Flevoland terecht. Wij werken samen met Provincie Flevoland, NOC*NSF, Flevolandse gemeenten en sportbonden. Tevens zijn wij aangesloten bij het Nationaal

Platform Topsport & Talentontwikkeling. Topsportorganisaties uit Gelderland, Noord-Holland, Flevoland en de drie noordelijke provincies vinden deze landelijke samenwerking dermate belangrijk om kennis en ervaring te blijven uitwisselen.



Scholing topsport

Wij richten ons op:

- ▶ **Doorontwikkeling voorzieningen en infrastructuur van talentontwikkeling.**
- ▶ **Begeleiding van topsportverenigingen.**
- ▶ **Individuele begeleiding door middel van een kwalitatief hoogwaardig faciliteiten netwerk van experts en specialisten. Deze kunnen ook ingezet worden richting het behalen en/of behouden van het keurmerk.**
- ▶ **Scholing ter ondersteuning en voorbereiding van sporters op een topsportcarrière.**
- ▶ **Sterke samenwerking tussen topsportorganisaties.**
- ▶ **Kennisuitwisseling en een soepele doorstroom van jonge talenten.**
- ▶ **Actieve relatie en kennisuitwisseling met de breedtesport. Een goede infrastructuur in de breedtesport vormt de basis voor topsport.**



Ga naar www.sportflevo.nl/topsport voor meer info.

Keurmerk

In Flevoland wordt de focus verlegd van Regionale Trainingscentra naar topsportverenigingen. Een Topsportvereniging is een vereniging met een sterk opleidingsprogramma. Door opleidingsprogramma's te integreren binnen een sportvereniging kunnen er meer programma's worden ondersteund en kan het budget efficiënter worden ingezet. Voordat een vereniging een topsportprogramma kan draaien moet de basis goed op orde zijn. Het keurmerk toont aan of de basis van de vereniging voldoende op orde is om een topsportprogramma te kunnen draaien.

Het keurmerk wordt jaarlijks toegekend. Door middel van een topsportscan toetsen wij of een vereniging voldoet aan de vereiste criteria. Er wordt getoetst op meerdere thema's waaronder: infrastructuur, sporttechnisch kader en veilig sportklimaat. Wanneer een vereniging voldoet aan de eisen behoudt de vereniging het keurmerk. Indien een vereniging nog niet voldoet aan een gestelde eis, werken wij samen met de vereniging om dit alsnog te behalen.

In eerste instantie richt onze begeleiding zich op de sporten watersport, triatlon, taekwondo, badminton en handboogschieten. Dit zijn sporten waarbinnen het thema 'topsport en talentontwikkeling' de focus op ligt.

Flevolands Talentenfonds

Sporttalenten met een NOC*NSF erkende status mogen één keer per jaar een aanvraag indienen voor een bijdrage uit het Flevolands Talentenfonds. Het gaat om incidentele extra uitgaven die de sporter niet zelf of uit andere bronnen gefinancierd krijgt.

Het Flevolands Talentenfonds wordt beheerd door Sportservice Flevoland en wordt ondersteund door de provincie en de Flevolandse gemeenten. Een subsidie wordt vaak gevraagd voor een bijdrage in de kosten van een trainingsstage, voor de kosten van een belangrijk sporttoernooi, materialen om thuis te trainen, secundaire sporttrainingen en [para] medische begeleiding welke niet binnen het eigen ziektekostenpakket wordt vergoed. Het Flevolands Talentenfonds wordt mede mogelijk gemaakt door de Flevolandse gemeenten.

De bedragen variëren van € 200,00 tot maximaal € 500,00.

Faciliteiten

Topsport Flevoland biedt topsporters en sporttalenten op diverse vlakken facilitaire en soms ook financiële tegemoetkomingen aan. Al onze voorzieningen bieden hoogwaardige kwaliteit en zijn getoetst aan de criteria van NOC*NSF. Op vertoon van de digitale Flevolandse topsportpas kunnen de sporters gebruikmaken van alle faciliteiten. Verwijzing verloopt uitsluitend via Topsport Flevoland.

- ▶ Eet ik genoeg, drink ik genoeg? Teveel of juist te weinig? Wat is goede voeding en aan welke verhoudingen moet ik denken? Wat zijn de beste tijden om voeding in te nemen?
- ▶ Zomaar een greep vragen waar je als sporter of ouder van een sporter wel eens mee kunt zitten. Eén ding is zeker, afgestemde voeding draagt bij aan het leveren van topprestaties.
- ▶ Topsport Flevoland heeft een samenwerking met Josette van Toor en Amber van der Sluis. Deze diëtistes zijn erin gespecialiseerd jou optimaal te begeleiden op het gebied van [sport]voeding.
- ▶ [Amber van der Sluis – partner geworden in 2023]: Sport en voeding zijn naar mijn mening onlosmakelijk met elkaar verbonden. Bij ieder niveau en tak van sport is voeding een belangrijke factor om optimaal te kunnen presteren en herstellen. De juiste voeding is maatwerk en hangt af van je activiteit, lichaamssamenstelling en doelen.
- ▶ Met een persoonlijk plan kan voeding jou ondersteunen bij spierpijnen, blessureherstel, energie dips en prestatieverbetering. Samen kijken we of je voeding aansluit bij de prestatie die je wilt leveren en hoe we dit kunnen optimaliseren. De evidenced based materie vertaal ik in de praktijk naar een haalbaar advies dat aansluit op jou als sporter.

ONBEPERKT IN BEWEGING

Fotograaf: Mathilde Dusol



4 Onbeperkt in beweging: een toegankelijke sport



Sport en bewegen is belangrijk voor iedereen! Niet alleen vanwege de positieve effecten op de gezondheid, maar ook omdat sport een uitstekend middel is voor het bevorderen van sociale integratie. Onbeperkt in beweging staat voor een toegankelijke sport en is voor iedereen die ondersteuning nodig heeft om mee te draaien binnen het (regulier) sportaanbod. Het gaat onder meer om mensen met een verstandelijke, lichamelijke of zintuigelijke beperking.

Onbeperkt in beweging: facts

In het algemeen gaan we ervan uit dat 1 op de 10 Nederlanders een matige of ernstige lichamelijke of verstandelijke beperking heeft en hierdoor niet vanzelfsprekend kan meedoen in de maatschappij

► [Kenniscentrum Sport & Bewegen 2023](#).

44.000 Flevolandse hebben een beperking of zijn langdurig ziek.

In 2021 sport slechts **17%** van de Flevolandse met een beperking wekelijks.

In het 3e kwartaal van 2023 hadden **7.156 Flevolandse** aanspraak op een WLZ indicatie ► [CIZ, Databank](#)

In 2022 waren er ruim **24.315 WMO** cliënten in Flevoland ► [CBS](#)

► Slechts **een op de vijf mensen** in Flevoland met een chronische aandoening en fysieke beperking sport wekelijks.

Tevens voldoen mensen met een verstandelijke en/of lichamelijke beperking minder aan de opgestelde beweegrichtlijnen.

97 Flevolandse sportaanbieders hebben aanbod voor mensen met een beperking. Samen organiseren zij **140** verschillende **sportactiviteiten**.

Redenen om te sporten en/of te bewegen (volgens de doelgroep)

- Het is leuk **65%**
- Het is gezond **60%**
- Om te bewegen **55%**

Onbeperkt in beweging: wat doen wij?

Wij willen de sportmogelijkheden en participatie voor mensen met een beperking vergroten. Dit doen wij onder meer door te ondersteunen bij: [opstarten] sportaanbod, de vindbaarheid van sportaanbieder, betaalbaarheid van sport- en beweegaanbieders en de bereikbaarheid/toegankelijkheid van accommodaties.

Om te werken aan deze uitdagingen is bovenlokale samenwerking van belang. Wij hebben daarom een coördinerende rol in het uitvoeren van het provinciaal beleid op het gebied van aangepast sporten. Sportservice Flevoland is voor de sporters, sportaanbieders, gemeenten en zorgorganisaties het aanspreekpunt in de provincie Flevoland. Wij zorgen voor:



Faciliteren van de verbinding tussen diverse organisaties, zoals zorgorganisaties, sportaanbieders, gemeenten en onderwijs.



Ondersteuning van sportaanbieders bij de integratie van aangepast sporten binnen hun reguliere aanbod.



Ondersteuning van lokale initiatieven voor vernieuwd of vernieuwend aanbod.



Coördinatie en bevorderen van samenwerking en regionale netwerkvorming in de provincie Flevoland.



Een betere zichtbaarheid van het sportaanbod voor mensen met een beperking in Flevoland.



Agenderen van het thema aangepast sporten.



Afstemming tussen vraag en aanbod.



"Er is in Flevoland altijd een sport die bij je past!"

In de sociale kaart is het sportaanbod voor mensen met een beperking in Flevoland in kaart gebracht. Dit overzicht staat op het landelijke online platform Uniek Sporten.

[Bekijk de kaart](#)

A man and a child are riding mountain bikes through a field of tall, golden-brown grass. The man, on the left, is wearing a black cycling jersey, shorts, a black helmet, and orange-tinted sunglasses. He is riding a red mountain bike. The child, on the right, is wearing a light green t-shirt, black pants, a black helmet, and black gloves. He is riding a black mountain bike. In the background, there is a calm lake and a line of green trees under a bright sky. The image has several semi-transparent rounded rectangular overlays in shades of green and grey.

SPORT EN BEWEGEN IN DE OPENBARE RUIMTE

Fotograaf: Bram de Vrind De Fietsjournalist

5 Sport en bewegen in de openbare ruimte: de openbare ruimte als sportpark voor iedereen

Een beweegvriendelijke omgeving stimuleert, faciliteert en verleidt mensen om te bewegen. Het is niet alleen een krachtig middel in het bevorderen van een gezonde en actieve leefstijl maar ook een prachtige manier om Flevoland te ervaren en te beleven.

Het sporten en bewegen in de openbare ruimte is enorm toegenomen. In Flevoland is dit zelfs meer toegenomen dan het landelijke gemiddelde. De infrastructuur van Flevoland maakt onze provincie een zeer geschikt gebied voor het bewegen in de openbare ruimte. Het biedt genoeg kansen om het sporten en een gezonde leefstijl van de Flevolander te bevorderen.

Flevolandse scores

Cijfers 2022	Nederland	Flevoland
Kernindicator beweegvriendelijke omgeving* [*De kernindicator Beweegvriendelijke Omgeving laat zien hoe de fysieke omgeving in de openbare ruimte scoort op de mogelijkheid voor mensen om te sporten en te bewegen. De veronderstelling is dat een meer beweegvriendelijke omgeving bijdraagt aan meer sporten en bewegen.]	65	64
Deelindicator voorzieningen	63	45
Deelindicator sportaccommodaties	58	51
Deelindicator groen blauw recreatie	62	81
Deelindicator speelplekken	80	80

Sport en bewegen in de openbare ruimte: facts



82%

van de Flevolandse sport en/of beweegt minimaal 1x per week.

68%

van de Flevolandse sport of beweegt regelmatig in de openbare ruimte. Dat is 10% meer dan in 2022!

15%

van de Flevolandse is meer gaan bewegen in het afgelopen half jaar.

Belangrijkste redenen om te sporten of bewegen in de openbare ruimte



38% van de Flevolandse die niet in de openbare ruimte sporten heeft geen motivatie of is te moe **[20%]**.

De andere belemmering om niet in de openbare ruimte te sporten is omdat **de gezondheid van mensen hun beperkt in het sporten en bewegen** in de openbare ruimte **[33%]**.

Sport en bewegen in de openbare ruimte: wat doen wij?

Naar aanleiding van de kansenkaart (ontwikkeld in 2020) en het haalbaarheidsonderzoek wat daarop heeft gevolgd, blijkt dat Flevoland nog een enorme potentie aan beweegmogelijkheden heeft. Het organiseren en faciliteren van samenwerking is daarom een belangrijk speerpunt.



Stimuleren van een beweegvriendelijke openbare ruimte



Ondersteuning bij de ontwikkeling van nieuwe initiatieven en routes



Bundelen van aanbod in de openbare ruimte



Promoten en activeren van beweegmogelijkheden in de openbare ruimte in Flevoland



Analyseren van het gebruik van wandel-/fietsroutes in Flevoland



Het bundelen van fondsen



Meer informatie vindt u op onze website: www.sportflevo.nl/openbare-ruimte

Facts of voorbeelden openbare ruimte

10 TOP

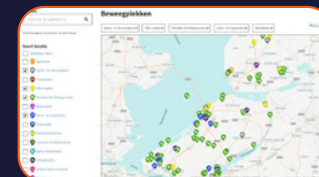
Samen met partners zijn er 6 top-10 lijsten ontwikkeld

[o.a. herfstroutes, apps, urban sport locaties en evenementen]

Trek erop uit en ontdek deze **10 herfstroutes in Flevoland**



Ruim 130 beweegplekken zijn in samenwerking met de partners via de beweegplekkenkaart inzichtelijk gemaakt



Netwerk met ruim 25 partijen rondom het beweegvriendelijker maken van de openbare ruimte



Steproute campagne



5 bewonersinitiatieven zijn ondersteund



Rapportage lopen en fietsen in de openbare ruimte

LOPEN EN FIETSEN IN DE OPENBARE RUIMTE 2023



Sport en bewegen in de openbare ruimte: focussporten

De kenmerken die de provincie Flevoland onderscheiden zijn: water, wind en ruimte. Deze kenmerken worden in de provinciale Sportnota de 'Flevo Flavour' genoemd. Sport is bij uitstek geschikt om het unieke karakter van Flevoland aan den lijve te ondervinden en 'Het verhaal van Flevoland' over te brengen, zoals deze in de Omgevingsvisie wordt beschreven.

Binnen het thema sport in de openbare ruimte zijn er een aantal focussporten gekozen die aansluiten bij de 'Flevo Flavour'. Dit zijn sporten die extra aandacht krijgen binnen de ontwikkeling van routes en promotie van de sportmogelijkheden. De keuze van deze focussporten is gebaseerd op het Kernsportonderzoek uit 2021. Dit onderzoek wordt iedere drie jaar uitgevoerd. In het rapport uit 2021 is een extra component opgenomen namelijk Bewegen in de openbare Ruimte.

De focussporten binnen de openbare ruimte zijn:



Hardlopen/wandelsport
[Lopen]



Wielrennen/toerfietsen
[Fietsen]

Focussport: wat doen wij?

Voor de focussporten worden extra campagnes opgezet ter promotie van de uitgelichte mogelijkheden binnen Flevoland. Daarnaast zijn grootschalige evenementen in Flevoland binnen de focussporten een uitgelezen kans om Flevoland te laten ervaren en te ontdekken door routes en buitensportrecreatie onder de aandacht te brengen.

Focussport fietsen

Flevoland heeft een uniek landschap. Open vlaktes, tulpenvelden, prachtige bossen en weidse natuurgebieden zoals de Oostvaardersplassen. En dat allemaal op 6 meter onder NAP. Er is geen mooiere manier om dit landschap te verkennen dan op de fiets. En laat Flevoland nou één van de beste en mooiste fietspadennetwerken van de wereld hebben. Waar het in de rest van Nederland steeds drukker wordt op de fietspaden, is er in Flevoland nog steeds voldoende ruimte. De ideale fietsprovincie dus! Fietsen is dan ook één van de focussporten binnen sport en bewegen in de openbare ruimte.

Facts fietsen

[wielermeter NTFU, 2023]



Landelijk beoefenen ruim
900.000 mensen de
wielersport



53% van de wielersporters
mountainbiked, dat zijn ruim
**450.000 mountainbikers in
Nederland**



3% van het totaal aantal
wielersporters bevindt zich in
Flevoland **[27.510]**



Flevoland heeft ruim
168 kilometer aan
uitgepeilde mountainbikeroutes



Op basis van onderzoek van
Sportservice Flevoland [o.a. via
strava] zijn er **1,1 miljoen**
mtb kilometers gefietst

Uitgelicht:

MTB Route classificatie

Hoogtemeters maken op de voormalige zeebodem of biken langs een waterval in een indoor MTB-walhalla. Mountainbiken in Flevoland is verrassend leuk. De pionierende routebouwers hebben de afgelopen tien jaar unieke routes uit de poldergrond gestampt. Routes die je zullen verbazen. Op naar Flevoland om het zelf te ervaren! Per oktober 2023 zijn alle mtb-routes geclassificeerd door de Nederlandse Toer Fiets Unie (NTFU). De NTFU heeft een uniform systeem geïntroduceerd met kleurcodes die de moeilijkheidsgraad van MTB-routes aangeven net zoals bij skipistes. Flevoland is de eerste provincie met zo'n systeem. Fietsmerken Giant en Shimano zijn verbonden als partner.

Meer informatie over de Flevolande mountainbikeroutes zijn te vinden op www.sport.nl/mtb-flevo.



Focussport lopen

Flevoland is bij uitstek een provincie die geschikt is om in de buitenlucht te sporten en bewegen. De mooie natuur waaronder de uitgestrekte velden, de waterpartijen en de dik begroeide bossen, zorgen voor een omgeving waarin iedereen zich op zijn of haar manier kan bewegen. Een manier om dit landschap te verkennen is door te [hard]lopen. Daarom zijn wandelen en hardlopen ook een focussporten binnen sport en bewegen in de openbare ruimte. Door te wandelen en/of hard te lopen kunnen we Flevolandse in beweging brengen en laten ervaren hoe mooi onze provincie is.

Facts hardlopen en wandelen

 In 2023 zijn er maar liefst **36 hardloopevenementen** via de evenementenkalender gepromoot.

 **94%** van de Nederlanders van 16 jaar en ouder wandelde in 2021 wel eens. [wandelmonitor 2021]

Uitgelicht:

Beweegplekkenkaart

Samen met een heel aantal partners waaronder het Flevolandschap, IVN, Staatsbosbeheer en de verschillende Flevolandse gemeenten brengen wij de sport-, beweeg- en speelplekken in de provincie in kaart, zodat de Flevolander kan zien welke sport- en beweegmogelijkheden er in de openbare ruimte zijn..

[Bekijk de kaart](#)

 In 2022 bleek dat **34%** van alle jongeren [16 tot 30 jaar] meer wandelde dan voor de coronapandemie. Dit zijn **1.047.000** jongeren.

[Trendrapport jongeren en wandelen, 2022]

Ontspanning, fit en gezond

worden of blijven en 'er even tussenuit' zijn de belangrijkste wandelredenen. Ook de aanwezigheid van groen is een [zeer] belangrijk [wandelmonitor 2021].

VITALE FLEVOLANDSE SPORT



6 Vitale Flevolandse Sport

De provincie Flevoland staat voor diverse maatschappelijke opgaven. Mede als gevolg van de coronacrisis is de veelzijdige betrokkenheid en participatie van mensen met betrekking tot sport en bewegen afgenomen. Terwijl bewustwording van waarde, nut en noodzaak juist zijn versterkt. Tijdens de uitvoering van het Steunpakket Sport en corona hebben wij ervaren hoe krachtig maar ook hoe kwetsbaar de sportsector is. Sport heeft onmiskenbare maatschappelijke waarde die tijdens de coronaperiode niet kon worden benut. Inmiddels heeft de sector zich enigszins herpakt en kan 'sport' met al haar waarden en effecten worden ingezet voor maatschappelijk doeleinden.

De directe invloed op gezondheidsbevordering is relatief beperkt maar indirect wel groot wanneer we aandacht hebben voor de kwaliteit van het aanbod van partners, aanbieders en ontwikkelaars. Door een sterke infrastructuur in de sport te realiseren, worden de effecten optimaal benut voor de Flevolandse samenleving.

Vitale Flevolandse Sport: facts

facts



285 sportaanbieders en sportevenementorganisatoren

hebben een bijdrage ontvangen uit het steunpakket Sport & Corona



Ruim 60 organisaties

zijn onderdeel van het expertise netwerk Flevoland

6,7

Gemiddeld cijfer sportaanbieders

in december 2022 beoordeelden de Flevolandse sportaanbieders zichzelf gemiddeld met een 6,7.

Vitale Flevolandse Sport: wat doen wij?

Wij richten ons op het werken aan een krachtige samenleving met vitale aanbieders en ontwikkelaars van sport- en beweegactiviteiten en sportinterventies. Het doel is om te bouwen aan een krachtige samenleving waar het plezierig wonen, werken en recreëren is. Daarnaast versterken we de brede welvaart en het welbevinden van onze inwoners.



Ontwikkelen van een netwerk met experts waar Flevolandse sportaanbieders gebruik van kunnen maken.



Onderzoek naar en monitoring van de vitaliteit van de Flevolandse sportaanbieders.



Organiseren van kennisbijeenkomsten.



Ondersteunen en adviseren van gemeenten en lokale organisatie op het gebied van positieve gezondheid.



Het activeren van Flevolandse inwoners om te gaan sporten en bewegen, door o.a. de campagne 'Bewegen Dichtbij Huis' en 'Vakantie Dichtbij Huis'.



WAT DOEN WIJ NOG MEER?



7 Wat doen wij nog meer?

Almere Kenniscentrum Talent (AKT)

Het Almere Kenniscentrum Talent (AKT) is een expertisecentrum op het gebied van sport en bewegen, opgezet door de gemeente Almere in samenwerking met de provincie Flevoland. Het AKT ontwikkelt, verzamelt en verspreidt kennis met als doel jongeren te helpen met het ontdekken en verder ontwikkelen van hun beweeg- en (top)sporttalent. Hierbij is de samenwerking tussen coaches, vakdocenten bewegingsonderwijs, sportverenigingen en -bonden, regionale trainingscentra en (landelijke) onderwijs- en kennisinstellingen essentieel.

Lokale sportakkoorden

Een speciale rol bij de totstandkoming van de lokale sportakkoorden is weggelegd voor de sportformateur. De sportformateur heeft de taak om diverse partijen aan tafel te krijgen en het gesprek over de invulling van een sportakkoord en de afspraken daarbinnen te faciliteren. Het eindproduct van de inzet van een sportformateur is een lokaal sportakkoord. De sportformateur van Sportservice Flevoland is in de loop van de jaren binnen verschillende Flevolandse gemeenten aan de slag gegaan als onafhankelijk procesbegeleider.

Verenigingsondersteuning

Sportverenigingen lopen tegen allerlei problemen aan: een tekort aan vrijwilligers, het voldoen aan de wet- en regelgeving en vergrijzing van de vereniging/het bestuur. In opdracht van Flevolandse gemeenten adviseren wij sportverenigingen. Een aantal voorbeelden van ondersteuning:



Advisering van meerdere verenigingen om de zaken financieel weer op orde te krijgen



Advisering van verenigingen met betrekking tot het verbeteren van de talentontwikkeling



Advisering van verenigingen met een tekort aan bestuursleden en/of vrijwilligers



Advisering van verenigingen met betrekking tot communicatie en PR

WEL Flevoland

WEL in Flevoland inspireert en faciliteert om breder naar gezondheid te kijken en te herkennen hoe Flevolandse een veerkrachtig en betekenisvol leven kunnen leiden. De rol van WEL in Flevoland is begeleiden en initiëren van lokale netwerken, opleiden en samen leren via de Academie en inspireren en successen delen. 'WEL zo verbindend' dat we voortaan gezondheid van Flevolandse plaatsen in een veel breder perspectief. 'WEL zo positief' zodat iedereen zich sterk en gezond voelt.

Wij zijn aangehaakt bij WEL en proberen samen met de WEL werkgroep meer inwoners zelf aan de slag te laten gaan met het bevorderen van hun eigen gezondheid en sociale veerkracht.

WEL

Special Olympics Regionale Spelen

Sport en bewegen is belangrijk voor iedereen. Niet alleen vanwege de positieve effecten op de gezondheid, maar ook omdat sport een uitstekend middel is voor het bevorderen van sociale integratie. Uit onderzoek blijkt dat de sportparticipatie van mensen met een beperking achter blijft in vergelijking met mensen zonder beperking. Mede daarom ondersteunen wij bij het organiseren van de Special Olympics Regionale Spelen in Almere. De Special Olympics is uitgegroeid tot 's werelds grootste sportorganisatie voor mensen met een verstandelijke beperking. Sporters met een verstandelijke beperking uit verschillende regio's nemen het tegen elkaar op.

Deze dag staat niet alleen in het teken van aangepast sporten, maar zorgt ook voor een bijzonder dagje uit. Naast het bezoeken van wedstrijdporten is het mogelijk om andere sporten uit te proberen in het pauzeprogramma. Er worden diverse clinics gegeven waaraan ouders, begeleiders en overige aanwezigen mee kunnen doen.

JOGG-Teamfit

Gezondheid is de afgelopen jaren een steeds belangrijker item geworden op weg naar een gezonde toekomst. Een gezonde toekomst begint met gezonde jeugd. Daarom werkt JOGG aan een omgeving waarin kinderen en jongeren gezond kunnen opgroeien. Een goede gezondheid draagt namelijk bij aan betere (sport) prestaties! Maar hoe verleid je mensen tot het maken van gezonde keuzes? Is er überhaupt een gezondere keuze aanwezig in de plaatselijke sportkantine? Middels de JOGG-Teamfit werkwijze zetten wij ons in voor een gezondere sportomgeving. Teamfit is de landelijke werkwijze van JOGG die ondersteunt en helpt bij het gezonder maken van de sportomgeving met de focus op drie thema's:



Voeding:

een gezonder voedingsaanbod in sportkantines en horeca van sportaccommodaties



Roken:

een rookvrij sportterrein



Alcohol:

verantwoord alcohol schenken



Meer weten of ook aan de slag met de gezondere sportomgeving?

Ga naar www.sportflevo.nl/teamfit



Gezonde sportkantine KV Emmeloord

Volwassenenfonds Sport en Cultuur

Sport en Cultuur is helaas niet voor iedereen vanzelfsprekend. Mensen met een laag inkomen nemen minder vaak deel aan sportieve of culturele activiteiten. Daarom is sinds maart 2020 het Volwassenenfonds Sport & Cultuur [VFSC] actief in Flevoland. Dit fonds is een initiatief ontstaan uit én met steun van de landelijke alliantie 'Sporten en bewegen voor iedereen'. Het maakt sport en cultuur mogelijk voor mensen die leven rond het bestaansminimum, zodat ook zij kunnen profiteren van de bewezen, positieve effecten van sport en bewegen. De communicatie, werving en volledige financiële afhandeling wordt in Flevoland gecoördineerd door ons als onderdeel van Sportkracht12.

Wereldmeiden

Wereldmeiden is een MDT-maatjesproject waarin een divers samengestelde groep meiden al sportend hun netwerken voor elkaar ontsluiten en van elkaars leven en achtergrond leren. Maatschappelijke diensttijdgers [MDT] sporten een half jaar lang één keer per week samen met meiden met een vluchtelingachtergrond. Samen sporten en bewegen met andere meiden biedt mooie kansen om te integreren, te participeren en sociale contacten te bevorderen. Talent in Opleiding, Sportbedrijf Lelystad en Sport en Cultuur Zeewolde hebben hier in 2023 lokaal uitvoering aan gegeven en gaan dit in 2024 weer doen. Meer weten?

[Bekijk dan onze website.](#)



Wereldmeiden



Meer weten? Ga naar www.sportflevo.nl/nog-meer

Adviseur lokale sport NOC*NSF

De 'adviseur lokale sport' begeleidt en adviseert de lokale sportaanbieders bij de totstandkoming van het lokale sportakkoord. Wij vervullen deze rol namens NOC*NSF. Wij adviseren betrokken sportclubs in de regio bij het optimaal gebruikmaken van het uitvoeringsbudget en de ondersteuningsmogelijkheden vanuit het sportakkoord. Hierbij staan de gezamenlijke ambities en uitdagingen van de lokale sportclubs centraal. Na het tot stand komen van het lokale sportakkoord blijft de adviseur lokale sport nog betrokken bij de uitvoering van het sportakkoord.

Sportbeleidsadvies

Wij hebben een brede ervaring in (sport) beleidsadvies omdat wij actief zijn in de Flevolandse gemeenten en daarnaast opdrachten uitvoeren voor de provincie Flevoland en een aantal landelijke organisaties. Zo kunnen wij onder andere ondersteunen bij het opstellen van een beleidsnota of de rol als formateur vervullen bij het ontwikkelen van een lokaal sportakkoord.



BRONNEN

NOC*NSF "Zo sport Nederland"

NOC*NSF

GGD

Volksgesondheidszorg.info

Uniek Sporten

Mulier Instituut

Sportenbewegencijfers.nl

Provincie Flevoland

Topsport Flevoland

Sportservice Flevoland

UITGAVE

Sportservice Flevoland

Postbus 2251

8203 AG Lelystad

MEER WETEN?

Aan de hand van deze brochure hebben wij u een zo goed mogelijk beeld proberen te geven van wat er afgelopen periode op het gebied van sport is gebeurd in Flevoland en wat onze rol daarin is [geweest]. Benieuwd naar wat wij voor u kunnen betekenen?

Neem dan contact met ons op via www.sportflevo.nl of via info@sportflevo.nl.

