

Factsheet

Sport en gezondheid gaan vaak hand in hand. Dat sporten en bewegen een positieve invloed op de fysieke en mentale gezondheid hebben is wel duidelijk. Ook de omgeving waar wordt gesport, of sport wordt bekeken, kan bijdragen aan gezond gedrag. Denk bijvoorbeeld aan het aanbod van eten en drinken bij een sportevenement of in een kantine.

Met deze vragenlijst hebben wij onderzoeken in welke mate inwoners van Flevoland belang hechten aan een gezonde sportomgeving. Onder een gezonde sportomgeving verstaan wij een omgeving die gezonde keuzes stimuleert.

De resultaten helpen ons om te laten zien of er behoefte en draagvlak is voor een gezondere sportomgeving en om sportaanbieders hierin beter te ondersteunen.

Aan de peiling "Gezonde[re] sportomgeving 2026" hebben 470 Flevolandse deelgenomen van 18 jaar en ouder. De respons is goed verspreid qua gemeenten, leeftijd en geslacht, dus een goede afspiegeling van de populatie. Er is een kleine weging toegepast om uitspraken te kunnen doen over de gehele doelgroep Flevolandse.

Heb je vragen óf wil je meer weten over sport en bewegen in de openbare ruimte? Neem dan contact op via: kersjes@sportflevo.nl

Gezonde sportomgeving

Juni 2026



64%

van de Flevolandse vindt in [zeer] grote mate dat sportaanbieders een rol moeten pakken met betrekking tot het creëren van een gezonde sportomgeving.

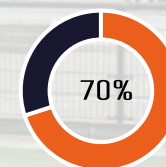
84%

van de Flevolandse vindt het [zeer] belangrijk dat de sportlocatie volledig rookvrij is

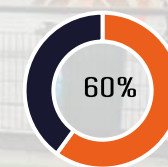
70% van de Flevolandse vindt het [zeer] belangrijk dat er gezonde voedings- en drankkeuzes zijn voor zichzelf en 81% vindt dat [zeer] belangrijk voor kinderen

Over het algemeen vinden de Flevolandse dat sportaanbieders in [zeer] grote mate meer moeten doen aan het creëren van een gezondere sportomgeving op de volgende gebieden:

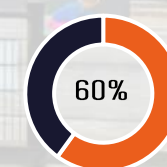
Niet roken
beleid



Verantwoord
omgaan met
alcohol



Het [extra] aanbieden
van gezondere keuzes



Voor 38% van de Flevolandse heeft gezonder aanbod een positieve invloed op hoe vaak of hoe lang zij in de kantine blijven

7% negatieve invloed
31% neutraal
24% niet van toepassing

Voor 35% van de Flevolandse heeft een gezondere sportomgeving positieve invloed op de keuze om lid te worden en/of blijven van een sportaanbieder.

6% negatieve invloed
37% neutraal
22% niet van toepassing